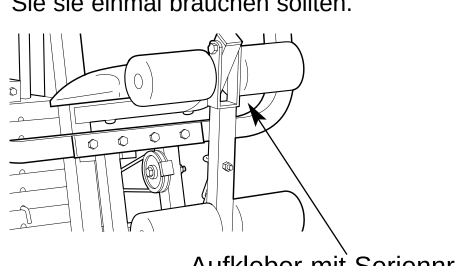
®WEIDER 8530

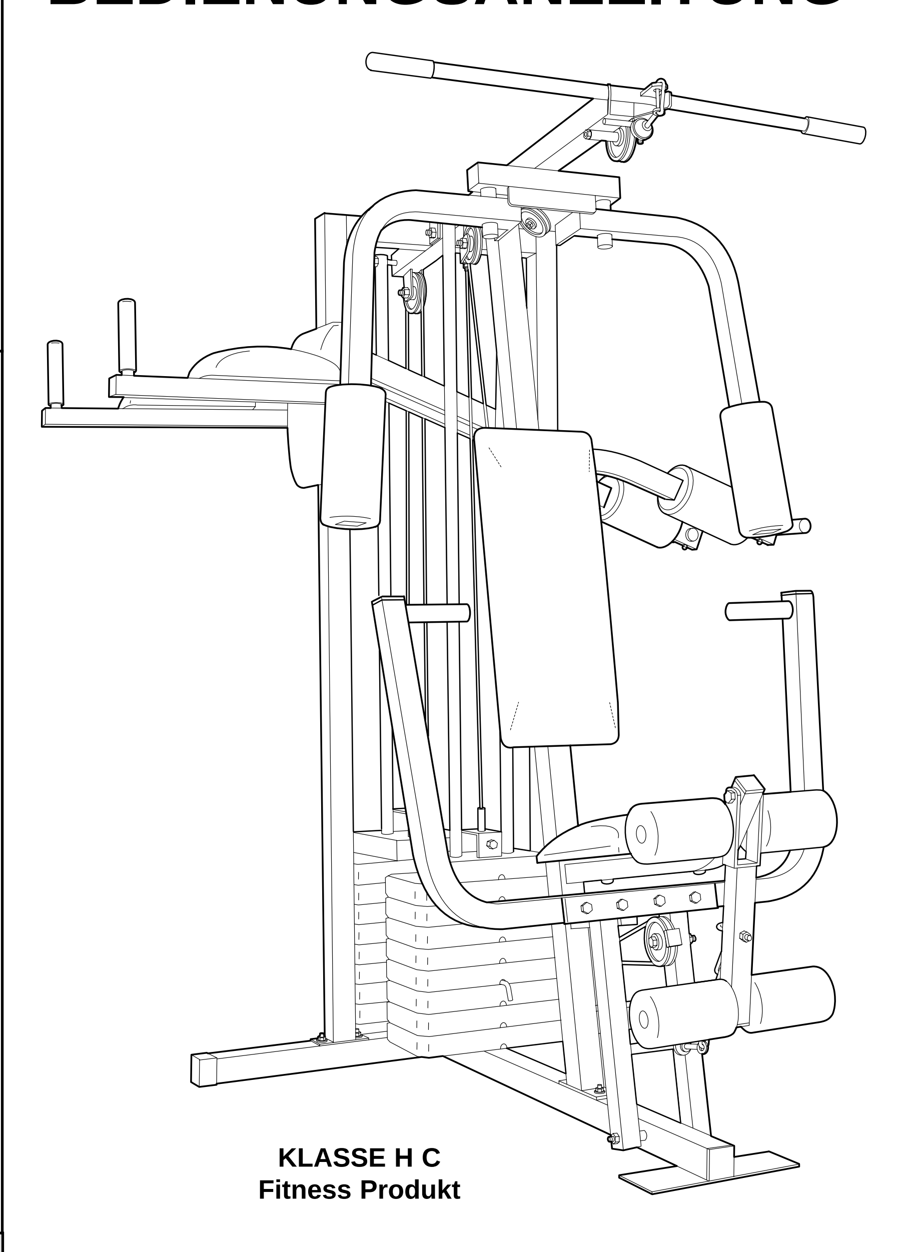
Modell Nr. WESY87300
Seriennr. ___________________

Notieren Sie sich hier die Seriennr., falls Sie sie einmal brauchen sollten.



Aufkleber mit Seriennr.

BEDIENUNGSANLEITUNG



KLASSE H C
Fitness Produkt

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Als Hersteller ist es unser höchstes Ziel, unsere Kunden vollständig zufriedenzustellen. Falls Sie noch Fragen haben garantieren wir Ihnen schnelle Abhilfe durch direkten Service unseres Unternehmens.

Rufen Sie uns einfach an unter unserer Service-Telefon-Nr.:

0180 523 1243

Unser Service-Team steht Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Unsere Bürozeiten sind von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands:

0049 2234 519 250

Fax: 49-(0) 2234 519 222

ACHTUNG

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Hinweise und Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Heben Sie diese Anleitung für eventuellen späteren Gebrauch auf.



Unsere website:

www.weiderfitness.com

für neue Produkte, Preise, Fitness-Hinweise und vieles mehr!

INHALTSVERZEICHNIS

Hinweis: Ein DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE und eine ERSATZTEILELISTE/DETAILZEICHNUNG finden Sie in der Mitte dieser Anleitung. Ziehen Sie die heraus, ehe Sie mit der Montage anfangen.

WICHTIGE HINWEISE

ACHTUNG: Lesen Sie vor Beginn Ihres Trainings mit der home gym system unbedingt die nachfolgenden Hinweise, um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden.

1. **Lesen Sie sorgfältig alle Anweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung und in den beigefügten Informationen enthalten sind, bevor Sie die Heimfitneßstation benutzen.**
2. **Benutzen Sie die Heimfitneßstation nur auf ebenem Fußboden und decken den Boden Sie zum Schutz mit einer Unterlage ab.**
3. **Überprüfen Sie vor jedem Training alle Einzelteile und ziehen Sie Teile nach, die sich eventuell gelöst haben. Defekte oder abgenutzte Teile müssen unbedingt sofort ausgetauscht werden.**
4. **Kinder junger als 12 und Haustiere sollten immer unbedingt vom Heimfitneßstation ferngehalten werden.**
5. **Lassen Sie Andruckbügel, Butterfly-Bügel, Hochenarm, Beinhebel, Lat-Stange oder Nylonriemen nicht los, wenn die Gewichte angehoben sind. Die Gewichte fallen sonst mit großer Kraft.**
6. **Erlauben Sie niemals mehr als einer Person die Benutzung des Gerätes.**
7. **Tragen Sie zum Schutz während des Trainings immer Sportschuhe.**
8. **Stehen Sie immer auf einer Fußplatte, wenn Sie eine Übung ausführen, weil die Heim-fitneßstation sonst umkippen könnte.**
9. **Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern.**
10. **Halten Sie die Hände fern von der Hochenarm-Aufhängestange während der Benutzung des Hockenarms. Ihre Hand könnte sonst zwischen dem Hochenarm und der Hochenarm-Aufhängestange eingeklemmt werden.**
11. **Überprufen Sie die Kabeln vor jeden Benutzung. Vergewissern Sie sich, daß die Kabel immer auf den Rollen aufliegen. Sollten die Kabel während des Trainings einmal verhaken, unterbrechen Sie sofort das Training und kontrollieren Sie, ob sich die Kabel noch auf den Rollen befinden. Erneuern Sie die Kabeln jeder zwei Jahre.**
12. **Entfernen Sie die Lat-Stange von der Heim-fitneßstation, wenn Sie eine Übung ausführen, in der Sie die Lat-Stange nicht benützen.**
13. **Sollten Sie während des Trainings Schmerzen empfinden oder falls Ihnen schwindelig wird, hören Sie bitte sofort auf zu trainieren und machen Sie Abkühlübungen.**
14. **Befestigen Sie immer Sie den Verschlußstiften und die Schloßen an der Gewichtführung, wenn Sie das Heimfitness-System nicht verwenden (siehe Seite 19).**
15. **Das Heimfitness-System ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen. Verwenden Sie das Heimfitness-System nicht in kommerziellem, verpachtetem oder institutionellem Rahmen.**

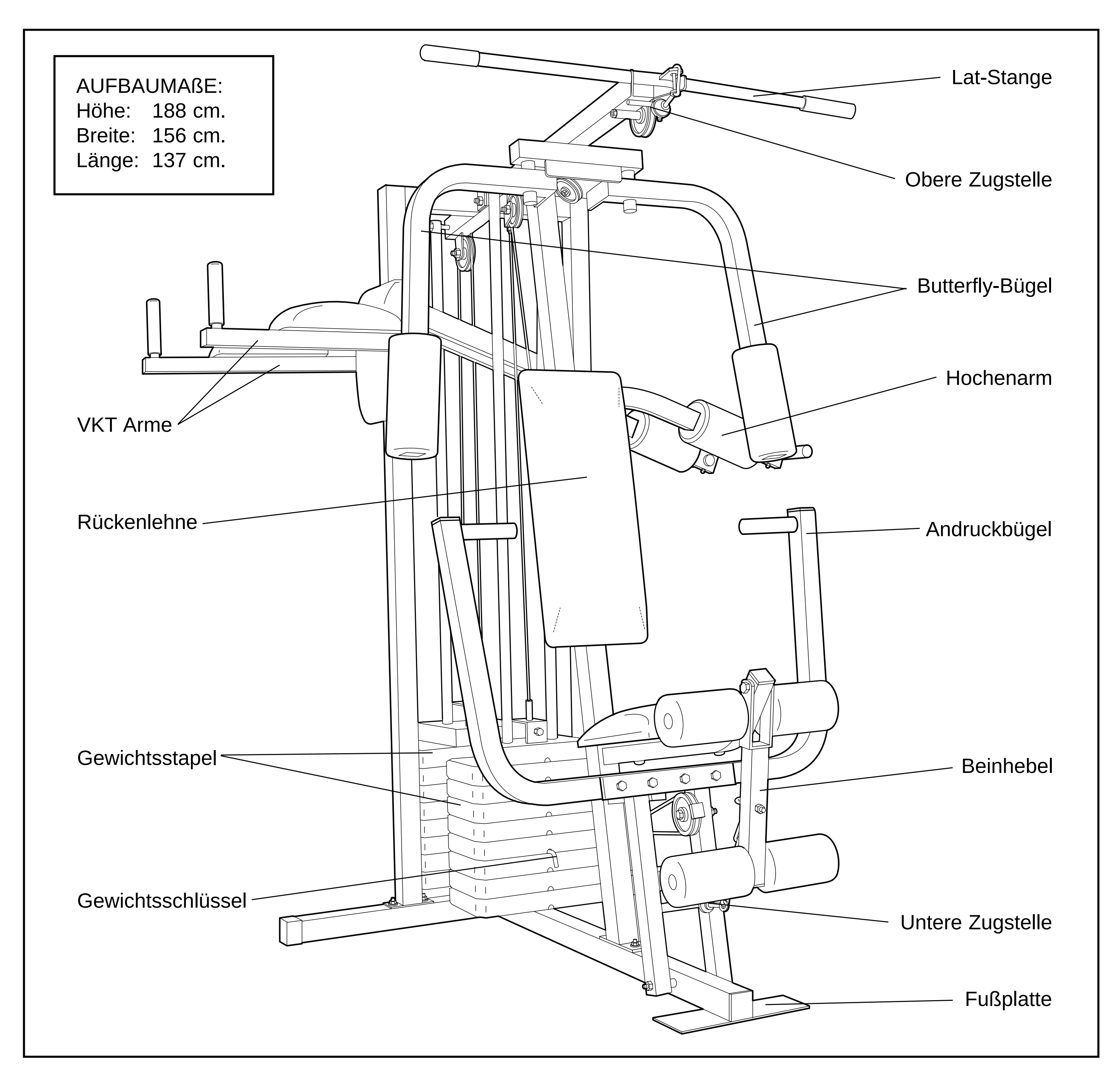
ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Training beginnen, konsultieren Sie zuvor Ihren Hausarzt. Dies ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder die gesundheitliche Probleme haben oder hatten. Lesen Sie vor der Benutzung dieser Fitneßstation sorgfältig alle Anweisungen. Die Firma AICON übernimmt keinerlei Haftung für persönliche Verletzungen oder Sachschaden, die aufgrund der Benutzung dieses Gerätes entstanden sind.

BEVOR SIE BEGINNEN

Zunächst unseren recht herzlichen Dank, daß Sie sich für das WEIDER® 8530 Home Gym System entschieden haben. Die WEIDER® 8530 bietet Ihnen durch verschiedene Gewichtsstationen die Möglichkeit, sämtliche Hauptmuskelgruppen zu trainieren. Egal, ob Sie Ihren Körper in Form bringen möchten, Ihre Muskeln vergrößern und Ihre Kraft erhöhen möchten, oder ob Sie für ein gesunderes Herz-Kreislauf-System trainieren möchten, die WEIDER® 8530 Home Gym System wird Ihnen dabei helfen, Ihre gewünschten Trainingsziele zu erreichen.

Lesen Sie zu Ihrem eigenen Vorteil sehr sorgfältig diese WEIDER® 8530 Home Gym System Bedienungsanleitung. Sollten Sie noch irgendwelche Fragen oder Probleme haben, bitte setzen Sie sich in Verbindung mit unseren Kundendienst unter der Service-Telefon-Nr.: 01805 23 12 44 anrufen. Unsere Bürozeiten sind von 9.00 bis 18.00 Uhr. Halten Sie bitte vor Ihrem Anruf die Modell- und die Seriennummer Ihres Gerätes bereit. Die Modellnummer lautet WESY87300. Die Seriennummer finden Sie auf dem beigefügten Aufkleber auf der WEIDER® 8530 (siehe erste Seite dieser Bedienungsanleitung).

Bevor Sie nun weiterlesen, werfen Sie bitte zunächst einen Blick auf die untenstehende Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



MONTAGE

Lesen Sie vor dem Aufbau alle Informationen und Anweisungen sorgfältig durch:

- Legen Sie alle Bestandteile der WEIDER® 8530 auf eine freie Fläche und entfernen Sie das Verpackungsmaterial. Werfen Sie das Verpackungsmaterial nicht weg, bis die Montage ganz ausgeführt ist.
- Die Montage ist in fünf Stufen eingeteilt: 1) Rahmenmontage, 2) Zusammenstellung der Andruck- und Butterfly-Bügel, 3) Kabel- und Rollenmontage, 4) Sitz- und Rückenlehnenmontage, und 5) VKT-Montage. Die Teile für jede dieser Stufen sind separat verpackt. Warten Sie mit dem Öffnen des Teilesackes bis Sie an der jeweiligen Montagestufe angelangt sind.
- Zur Identifizierung der kleinen Teile bei der Montage, **benutzen Sie bitte die TEILEIDENTIFIZIERUNGS-TABELLE, die in der Mitte der Anleitung zu finden ist**. Anmerkung: Einige kleine Teile wurden möglicherweise zur Erleichterung des Transportes schon vorher an größeren Teilen befestigt. Sollten Sie ein Teil nicht sofort finden, überprüfen Sie bitte, ob es nicht schon an einem anderen Teil befestigt worden ist. Während des Zusammenstellens der WEIDER® 8530, vergewissern Sie sich bitte, daß alle Teile so orientiert sind, wie in den Zeichnungen angegeben.
- Ziehen Sie alle Teilen fest, es sei denn, andere Anweisungen werden gegeben.

FOLGENDE (NICHT ENTHALTENE) WERKZEUGE WERDEN FÜR DIE MONTAGE BENÖTIGT:

- **zwei (2) englische Schlüssel** 
- **ein (1) Schraubendreher**
- **ein (1) Kreuzschlitz-schraubendreher**
- **ein (1) Gummihammer**
- **Schmiermittel, z.B. Schmierfett od. Vaseline, und Seifenwasser braucht man auch.**

Um sich die Montage zu erleichtern, hält man bestens folgende Werkzeuge bereit: einen Gabelschlüsselsatz oder Ringgabelschlüsselsatz oder einen Rätschenschlüsselsatz.

RAHMENMONTAGE

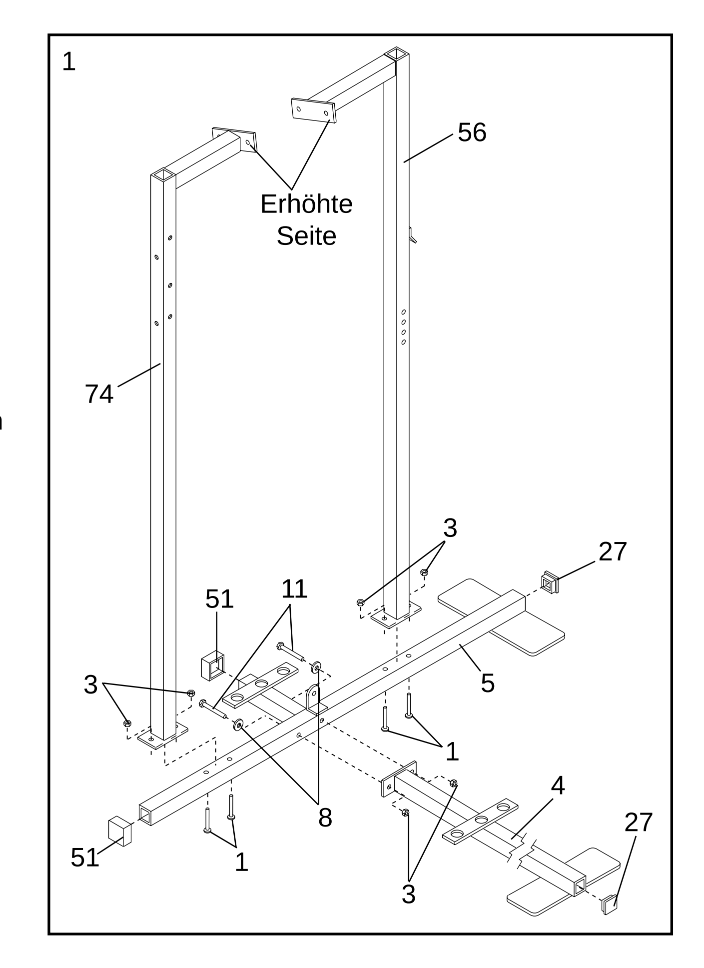
1. **Bevor Sie mit der Montage beginnen, lesen Sie die umrandete Information oben sorgfältig durch.**

   Drücken Sie eine 2” Innere Endkappe (27) in das angezeigte Ende der Stabilisierstange (5). Drücken Sie 2” Äußere Endkappe (51) in die zwei anderen, dafür vorgesehenen Enden an der Stabilisierstange. Drücken Sie eine 2” Innere Endkappe (27) in das Grundstange (4).

   Führen Sie vier 5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen (1) von unten nach oben durch die Stabilisierstange (5).

   Befestigen Sie die Grundstange (4) an der Stabilisierstange (5) mit zwei 5/16” x 2 3/4” Bolzen (11), zwei 5/16” Flachen Unterlegscheiben (8) und zwei 5/16” Nylon-Kontermuttern (3). **Ziehen Sie die Nylon-Kontermuttern noch nicht fest an.**

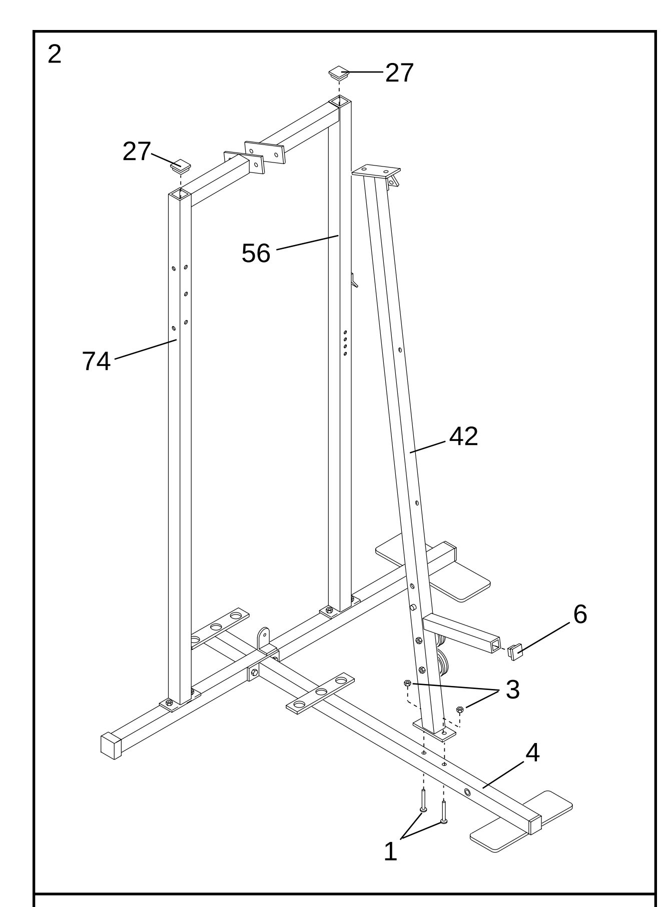
   Stellen Sie die VKT-Aufhängestange (74) und die Hochenarm-Aufhängestange (56) auf die 5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen (1) in der Stabilisierstange (5). **Die erhöhten Seiten der Klammern an der VKT-Aufhängestange und an der Hochenarm-Aufhängestange sollten sich auf der richtigen Seite befinden, wie in der Zeichnung angegeben**. Drehen Sie von Hand vier 5/16” Nylon-Kontermuttern (3) auf den Schraubenbolzen fest. **Ziehen Sie die Nylon-Kontermuttern noch nicht fest an.**



2. Führen Sie zwei 5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen (1) von unten durch die Grundstange (4).

   Geben Sie die Vordere Aufhängestange (42) auf die 5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen (1) in der Grundstange (4). Drehen Sie von Hand eine 5/16” Nylon-Kontermutter (3) auf die Schraubenbolzen. **Ziehen Sie die Nylon-Kontermuttern noch nicht fest.**

   Drücken Sie eine 1” Innere Endkappe (6) in das vordere Teilstück der Vorderen Aufhängestange (42). Drücken Sie eine 2” Innere Endkappe (27) oben auf die Hochenarm-Aufhängestange (56). Drücken Sie ebenfalls eine 2” Innere Endkappe (27) oben auf die VKT-Aufhängestange (74).

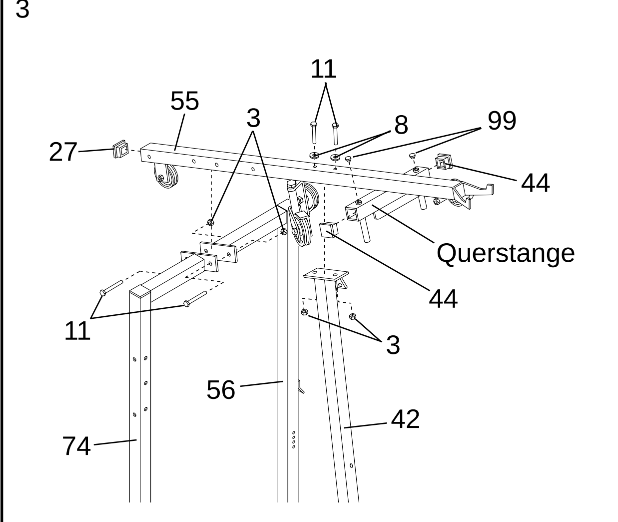


3. Drücken Sie eine 2” Innere Endkappe (27) in das offene Ende der Oberen Rahmenstange (55). Drücken Sie ebenfalls je eine 1 3/4” Innere Endkappe (44) in beide Enden der Querstange, die sich an der Oberen Rahmenstange befindet. Außerdem drücken Sie zwei 1” Innere Endkappe (99) in die oberen Löcher der Querstange.

   Befestigen Sie jetzt die Obere Rahmenstange (55) an den Vorderen Aufhängestange (42). Benutzen Sie dazu zwei 5/16” x 2 3/4” Bolzen (11), zwei 5/16” Flache Unterlegscheiben (8) und zwei 5/16” Nylon-Kontermuttern (3).

   Befestigen Sie dann die Obere Rahmenstange (55) an der VKT-Aufhängestange (74) und der Hochenarm Aufhängestange (56), und zwar mit zwei 5/16” x 2 3/4” Bolzen (11) und zwei 5/16” Nylon-Kontermuttern (3).

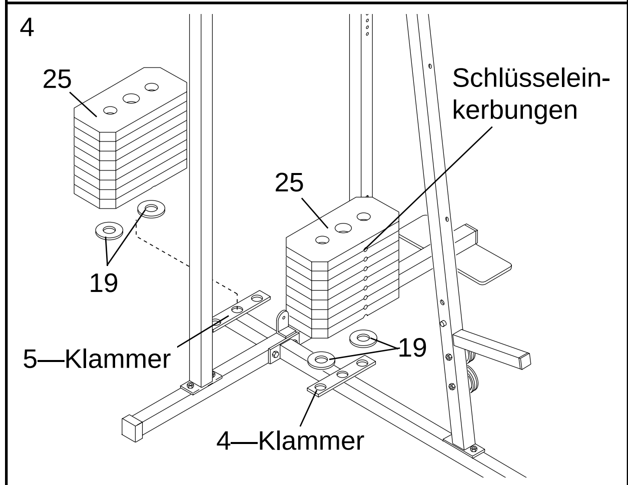
   Jetzt können Sie alle bisher verwendeten Nylon-Kontermuttern (Stufen 1 bis 3) festziehen.



4. Geben Sie zwei Gummipuffer (19) auf die Klammer der Grundstange (4), wie angezeigt. Plazieren Sie, wie angezeigt, zwei Gummipuffer (19) auf der Klammer der Stabilisierstange (5).

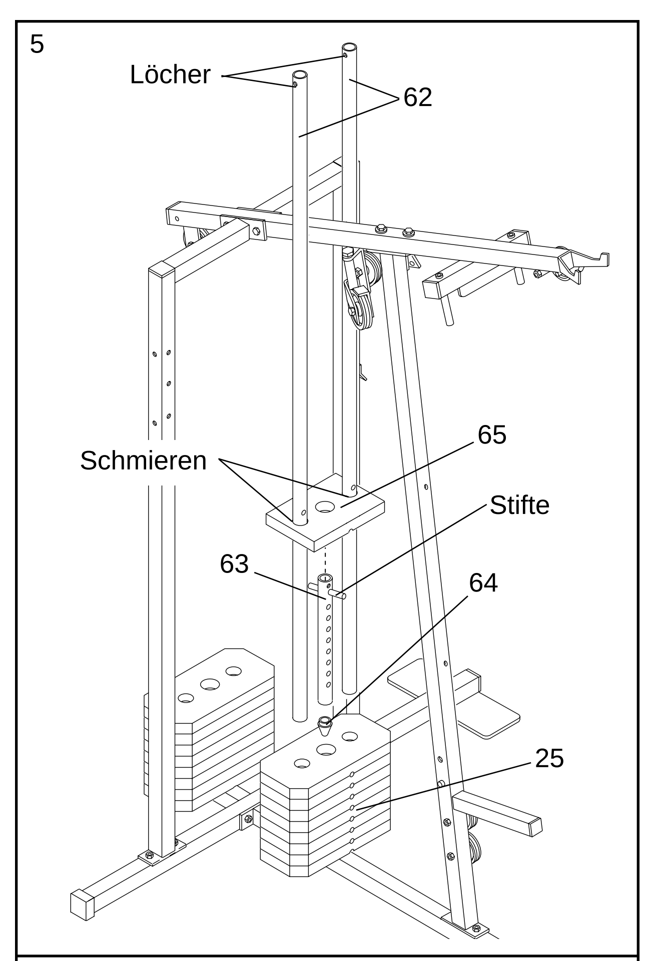
   Türmen Sie acht Gewichte (25) auf die Gummipuffer (19). **Die Schlüsseleinkerbungen müssen alle auf derselben Seite sein**.

   Seien Sie vorsigtig die zwei Stapeln von Gewichten (25) nicht um zu kippen, bis Stufe 6 fertig ist.



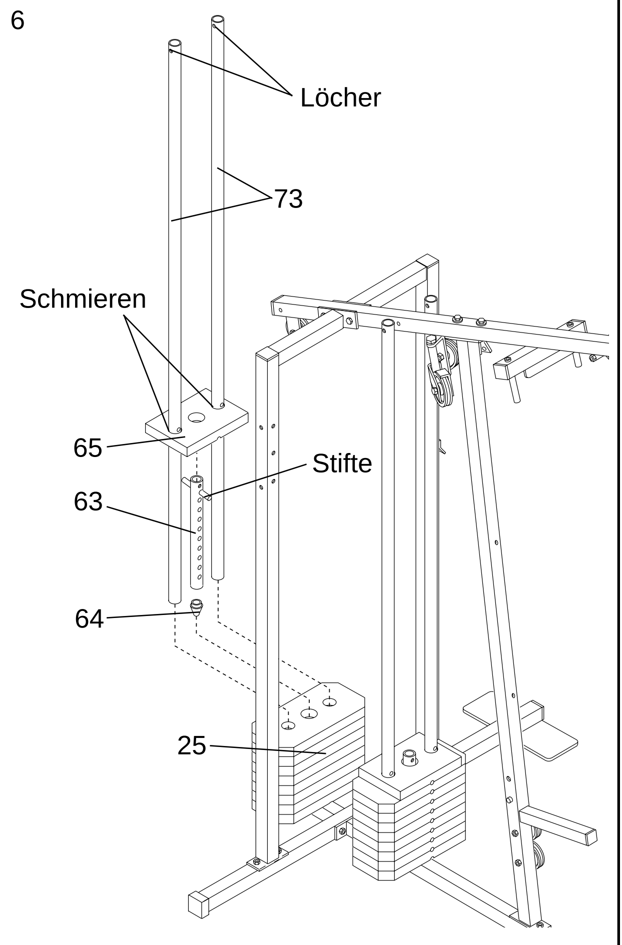
5. Drücken Sie einen Gewichtsrohrpuffer (64) in das Ende eines Gewichtsrohres (63). Führen Sie das Gewichtsrohr in den vorderen Stapel von Gewichten (25). **Die beiden Stifte am oberen Ende des Gewichtsrohres sollten dabei auf den Stifteinkerbungen auf dem obersten Gewicht zu liegen kommen.**

   Schmieren Sie die Innenseite der Löcher eines Obersten Gewichts (65). Geben Sie das Oberste Gewicht auf den vorde Stapel von Gewichten (25). Schieben Sie die beiden lange Gewichtführungen (62) in den Stapel von Gewichten. **Die Enden mit den Löchern müssen dabei nach oben schauen, wie in der Zeichnung angedeutet.**



6. Drücken Sie einen Gewichtsrohrpuffer (64) in das Ende des anderen Gewichtsrohres (63). Führen Sie das Gewichtsrohr in den hinteren Stapel von Gewichten (25). **Die beiden Stifte am oberen Ende des Gewichtsrohres sollten dabei auf den Stifteinkerbungen auf dem obersten Gewicht zu liegen kommen.**

   Schmieren Sie die Innenseite der Löcher des anderen Obersten Gewichts (65). Geben Sie das Oberste Gewicht dann auf den hinteren Stapel von Gewichten (25). Schieben Sie die beiden kurzen Gewichtführungen (73) in den Gewichtsstapel ein. **Die Enden mit den Löchern müssen dabei nach oben schauen, wie in der Zeichnung angedeutet.**

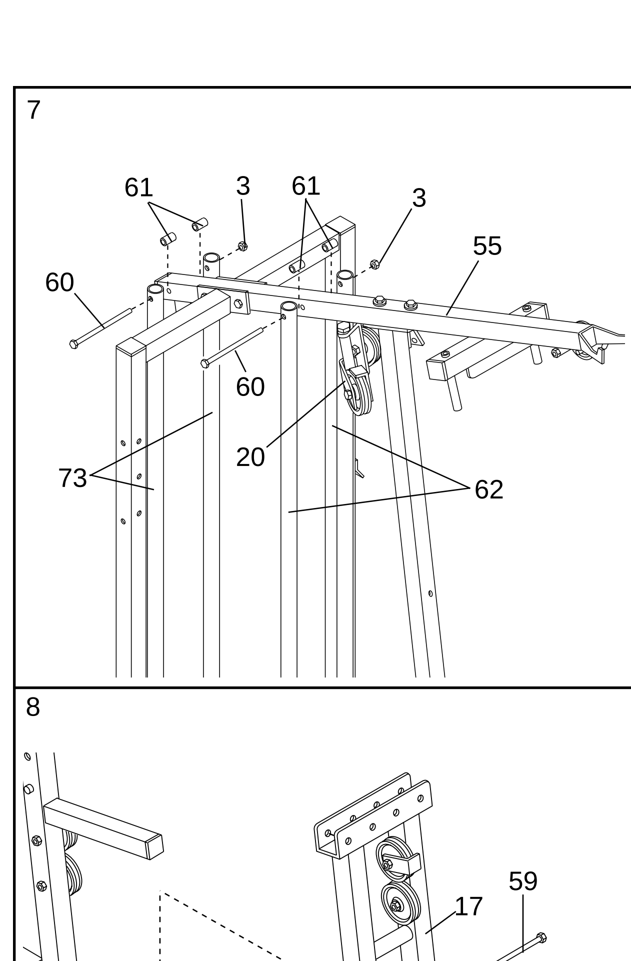


RAHMENMONTAGE

7. Befestigen Sie die oberen Enden der Langen Gewichtführungen (62) an der Oberen Rahmenstange (55). Verwenden Sie dazu den 5/16” x 6” Bolzen (60), zwei 1/2” x 3/4” Abstandsstücke (61) und eine 5/16” Nylon-Kontermutter (3).

   Es ist wichtig, daß sich die Rollenklammer (20) vor der rechten Langen Gewichtführung (62) befindet, wie in der Zeichnung angedeutet.

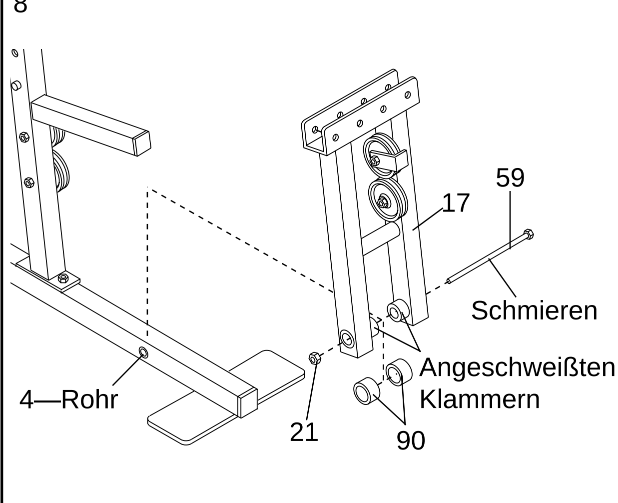
   Befestigen Sie die oberen Enden der Kurzen Gewichtführungen (73) an der Oberen Rahmenstange (55). Verwenden Sie dazu den 5/16” x 6” Bolzen (60), zwei 1/2” x 3/4” Abstandsstücke (61) und eine 5/16” Nylon-Kontermutter (3).



BÜGELMONTAGE

8. Drücken Sie je eine 1” x 7/8” Plastik-Lagerbuchse (90) auf die beiden angeschweißten Abstandsstücke am Preßrahmen (17). Rücken Sie dann den Preßrahmen an seinen Platz an der Grundstange (4). **Anmerkung: Hierbei sollte es kaum ein Spiel geben. Die 1” x 7/8” Plastik-Lagerbuchsen sollten genau auf die zwei Löcher des angezeigten Rohres in der Grundstange passen. Vergewissern Sie sich auch, daß sich die Rollen auf der richtigen Seite befinden.**

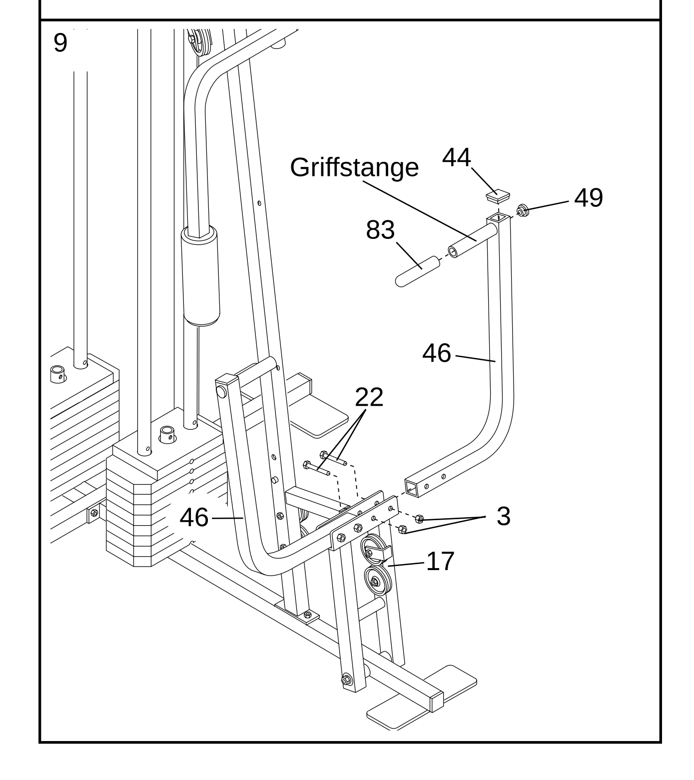
   Schmieren Sie den 3/8” x 8” Bolzen (59). Befestigen Sie den Preßrahmen (17) an der Grundstange (4) mit dem 3/8” x 8” Bolzen und einer 3/8” Nylon-Kontermutter (21).



9. Befeuchten Sie die Griffstange eines der Andruckbügel (46) mit Seifenwasser. Schieben Sie einen 5” Plastik-Haltegriff (83) auf die Griffstange. Drücken Sie dann eine 1” Runde Innere Endkappe (49) auf das andere Ende der Griffstange. Drücken Sie eine 1 3/4” Innere Endkappe (44) auf den Andruckbügel.

   Befestigen Sie den Andruckbügel (46) an einer Seite des Preßrahmens (17), und zwar mit zwei 5/16” x 2 1/2” Bolzen (22) und zwei 5/16” Nylon-Kontermuttern (3).

   Befestigen Sie dann auf die gleiche Weise den anderen Andruckbügel (46).



10. Finden Sie das Rechte Griffrohr (48) und das Linke Griffrohr (47). Geben Sie acht auf die Position der angeschweißten Klammern beider Griffrohre. **Das Auseinanderhalten der beiden Griffrohre ist sehr wichtig für Stufe 11.**

    Befestigen Sie eine “V”-Rolle (50) und eine Lange Kabelklappe (31) am Rechten Griffrohr (48). Verwenden Sie dazu einen 3/8” x 2 1/2” Bolzen (86) und eine 3/8” Nylon-Kontermutter (21).

    Befestigen Sie nun gleichermaßen eine “V”-Rolle (50) und eine Lange Kabelklappe (31) am Linken Griffrohr (47).

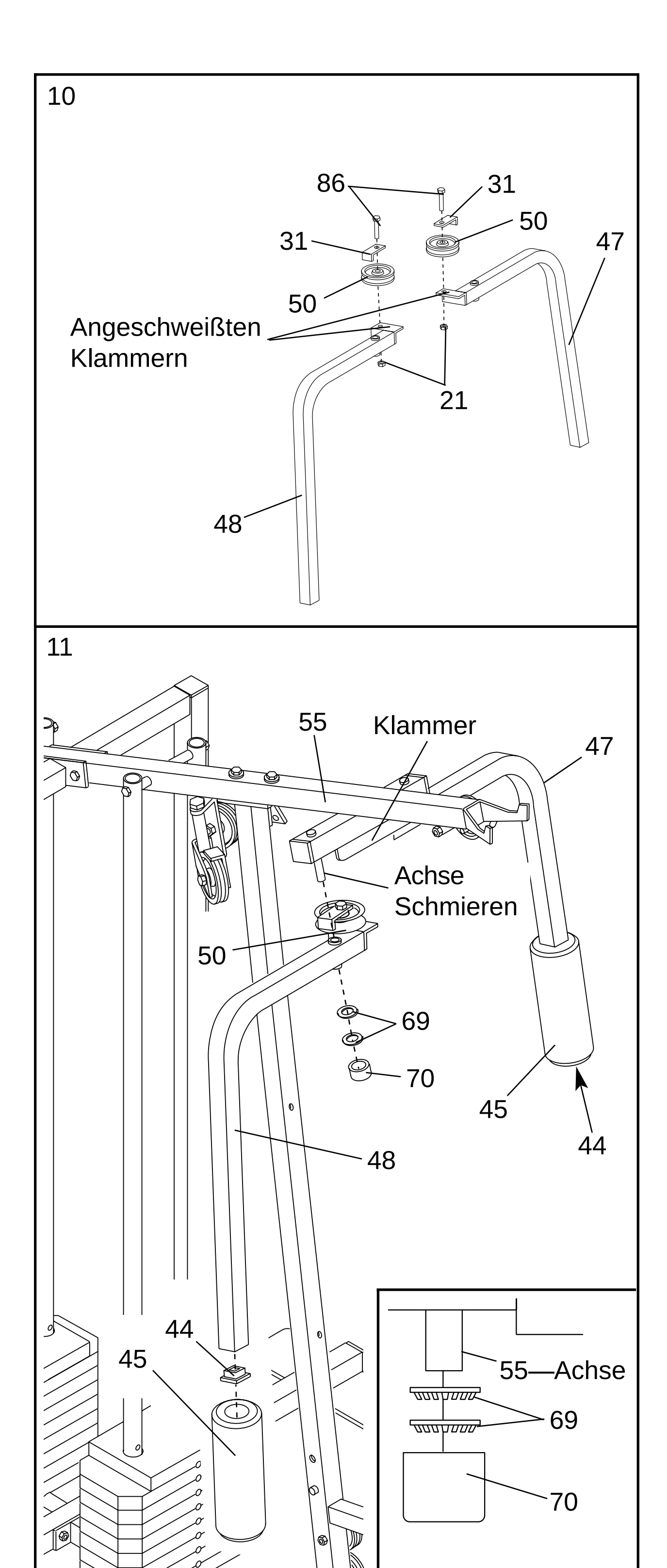
11. Schmieren Sie beide Achsen an der Oberen Rahmenstange (55).

    Schieben Sie das Rechte Griffrohr (48) auf die rechte Achse. **Anmerkung: Seien Sie besonders vorsichtig, um nicht das Rechte Griffrohr mit dem Linken Griffrohr (47) zu verwechseln; orientieren Sie sich an der Position der “V”-Rolle (50) zur Identifikation des Rechten Griffrohres. Vergewissern Sie sich außerdem, daß Sie das obere Ende des Rechten Griffrohres hinter der angezeigten Klammer an der Oberen Rahmenstange (55) anbringen.**

    Klopfen Sie zwei 1” Spannringe (69) und einen 1” Runden Deckel (70) auf die Achse. **Vergewissern Sie sich dabei, daß die Zähne der Spannringe nach außen (zum Deckel hin) schauen, wie es in der Detailzeichnung gezeigt wird.**

    Montieren Sie dann das Linke Griffrohr (47) auf die gleiche Weise.

    Drücken Sie 1 3/4” Innere Endkappe (44) auf die unteren Enden des Rechten und Linken Griffrohres (48, 47). Befeuchten Sie die unteren Enden beider Griffrohre mit Seifenwasser. Schieben Sie dann je ein 10” Schaumstoffpolster (45) auf die angefeuchteten Enden beider Griffrohre.



BÜGELMONTAGE

12. Drücken Sie zwei 1” x 2” Innere Endkappe (87) auf das angezeigte Ende des Hockenarms (84).

    Befestigen Sie den Hochenarm (84) an der VKT-Aufhängestange (74) mit einem 3/8” x 5 1/2” Bolzen (93) und einer 3/8” Nylon-Kontermutter (21). **Vergewissern Sie sich, daß die in der Zeichnung angedeutete Klammer nach unten zeigt.**

    Befeuchten Sie die Enden des Hockenarms (84) mit Seifenwasser. Schieben Sie dann die beiden Hochenarm-Polster (85) auf die Hockenarme.

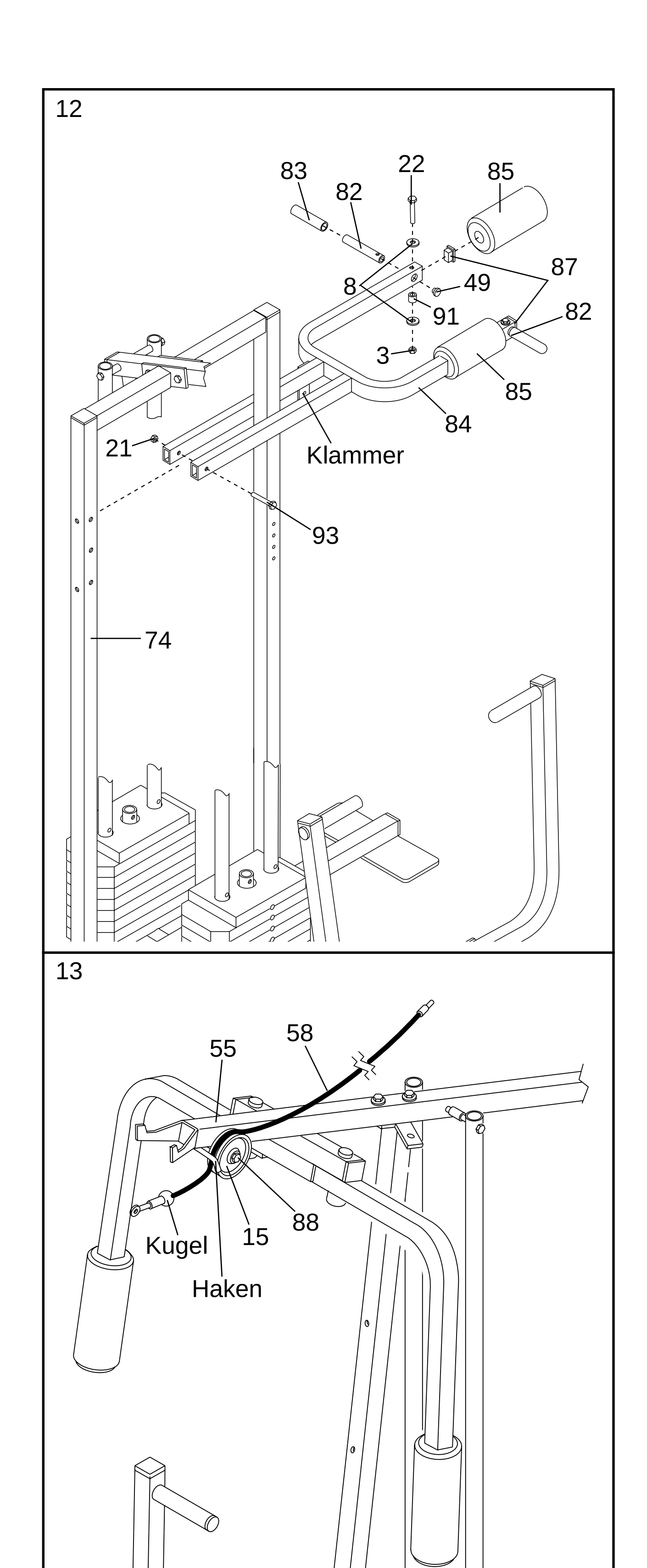
    Befestigen Sie dann auf der einen Seite des Hockenarms (84) eine Griffstange (82). Verwenden Sie dazu einen 5/16” x 2 1/2” Bolzen (22), zwei 5/16” Flache Unterlegscheiben (8), ein 1/2” x 17/32” Abstandsstück (91) und eine 5/16” Nylon-Kontermutter (3).

    Befeuchten Sie die Griffstange (82) mit Seifenwasser. Schieben Sie einen 5” Plastik-Haltegriff (83) auf die Griffstange. Drücken Sie dann eine 1” Runde Innere Endkappe (49) in das andere Ende der Griffstange. Stellen Sie eine zweite Griffstange (82) her genauso wie die erste und befestigen Sie sie gleicherweise auf der anderen Seite des Hockenarms (84).

KABELMONTAGE

Beziehen Sie sich für die Stufen 13 bis 25 auf das KABELDIAGRAMM, das Sie auf Seite 19 dieser Bedienungsanleitung finden. Identifizieren Sie die drei Kabel durch ihre Längen und beachten Sie die Position der Kabelklappen. WICHTIG: Ziehen Sie die Bolzen und Muttern, die das Kabelsystem sichern, nicht zu fest an. Die Rollen müssen sich ohne Behinderung bewegen können.

13. **Finden Sie das Mittlere Kabel (58).** Führen Sie das Mittlere Kabel dann um die angezeigte 3 1/2” Rolle (15), die sich an der Oberen Rahmenstange (55) befindet. **Vergewissern Sie sich, daß sich das Kabelende mit der Kugel auf der angezeigten Seite der Rolle befindet und daß das Kabel zwischen der Rolle und dem Haken läuft.** Ziehen Sie den 3/8” x 3 3/4” Bolzen (88) und die 3/8” Nylon-Kontermutter (nicht abgebildet) an.



KABELMONTAGE

14. Wickeln Sie das Mittlere Kabel (58) um eine "V"-Rolle (50). Befestigen Sie die "V"-Rolle und eine Lange Kabelklappe (31) an der angezeigten Klammer an der Vorderen Aufhängestange (42). Benutzen Sie dazu einen 3/8" x 2 1/2" Bolzen (86) und eine 3/8" Nylon-Kontermutter (21)**. Vergewissern Sie sich, daß die Lange Kabelklappe so liegt, daß sie das Kabel nicht aus der Führung rutschen läßt.**

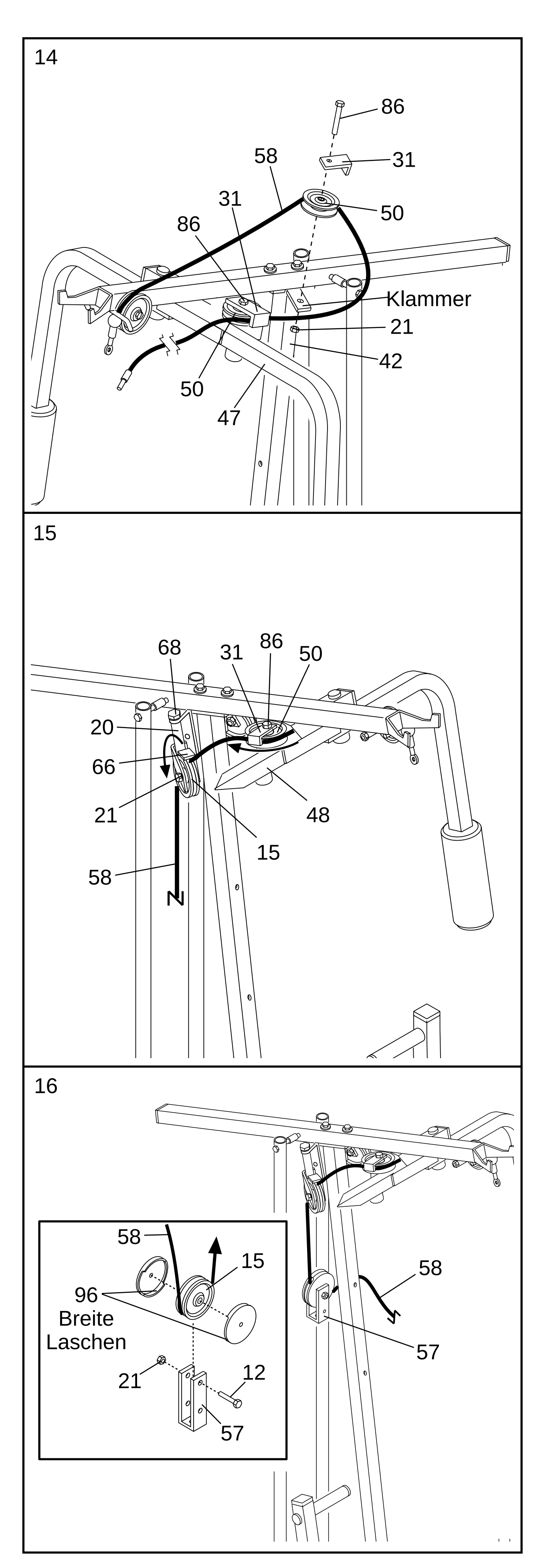
    Führen Sie dann das Mittlere Kabel (58) um die "V"-Rolle (50) am Linken Griffrohr (47). **Vergewissern Sie sich, daß das Kabel in der Rille der Rolle verläuft und daß die Lange Kabelklappe (31) so angebracht ist, daß sie das Kabel nicht aus der Führung rutschen läßt.** Ziehen Sie den 3/8" x 2 1/2" Bolzen (86) und die 3/8" Nylon-Kontermutter (nicht abgebildet) an.

15. Führen Sie das Mittlere Kabel (58) um die "V"-Rolle (50) am Rechten Griffrohr (48). **Vergewissern Sie sich, daß das Kabel in der Rille der "V"-Rolle verläuft und daß die Lange Kabelklappe (31) so liegt, daß sie das Kabel einschließt.** Ziehen Sie den 3/8" x 2 1/2" Bolzen (86) und die 3/8" Nylon-Kontermutter (nicht abgebildet) fest.

    Führen Sie das Mittlere Kabel (58) um die 3 1/2" Rolle (15), die an der Rollenklammer (20) befestigt ist. **Vergewissern Sie sich, daß das Kabel in der Rille der Rolle verläuft und daß die Kableklappe (66) so liegt, daß sie das Kabel einschließt.** Ziehen Sie die 3/8" Nylon-Kontermutter (21) und den 3/8" x 2" Bolzen (nicht abgebildet) an. Ziehen Sie den 5/16" x 5" Bolzen (68) und die 5/16" Nylon-Kontermutter (nicht abgebildet) an. Die Rollenklammer muß sich dabei gut bewegen können.

16. Betrachten Sie die kleine Detailzeichnung. Sollte die 3 1/2" Rolle (15) an der langen "U"-Klammer (57) angebracht worden sein, entfernen Sie sie. Wickeln Sie das mittelere Kabel (58) um die 3 1/2" Rolle. Befestigen Sie die Rolle und zwei Rollendeckel (96) mit einem 3/8" x 2" Bolzen (12) und einer 3/8" Nylon-Kontermutter (21) am angedeuteten Loch in der langen "U"-Klammer. **Achten Sie darauf, daß die Rollendeckel so orientiert sind, daß sich die breiten Laschen auf der 6-Uhr-position sind.**

    Wieder ist es wichtig, daß dabei das Kabel in der Rille der Rolle verläuft und daß sich das Kabel und die Rolle reibungslos bewegen können.

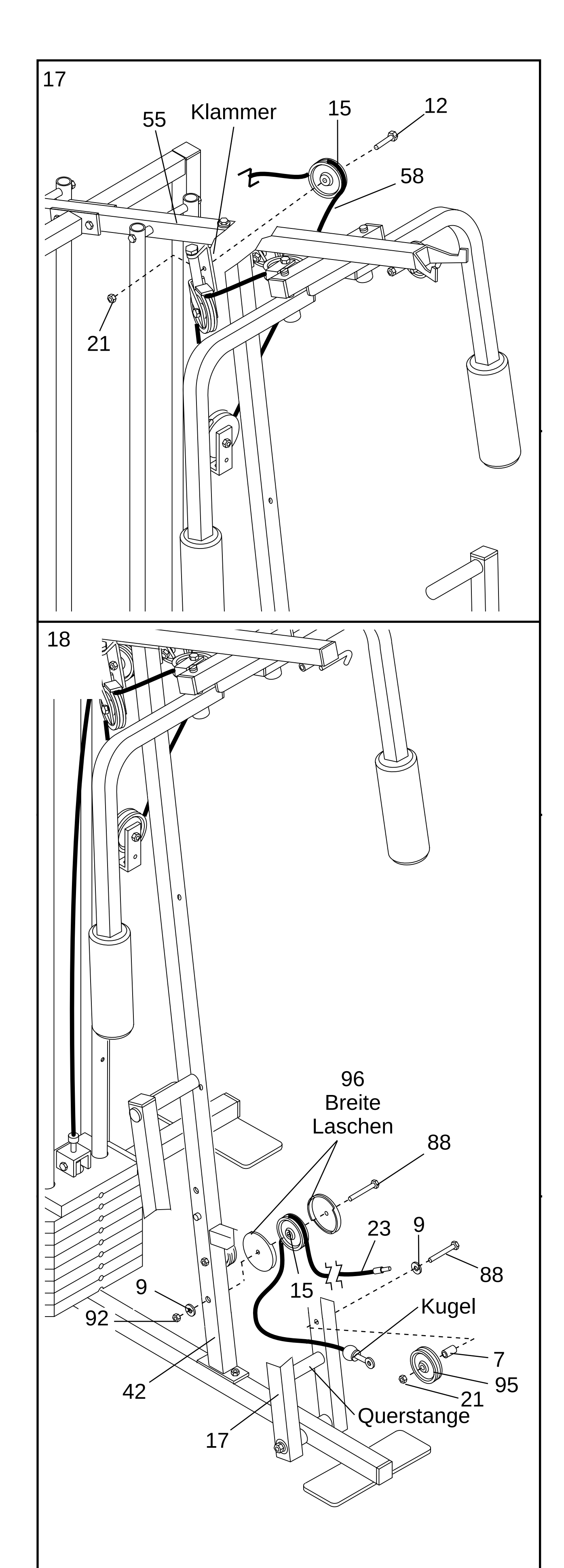


17. Führen Sie das Mittlere Kabel (58) um die 3 1/2” Rolle (15), die an der Klammer der Oberen Rahmenstange (55) befestigt ist. Ziehen Sie den 3/8” x 2” Bolzen (12) und die 3/8” Nylon-Kontermutter (21) fest. (Anmerkung: Der Rollenzug in dieser Zeichnung ist schon zusammenmontiert. Er ist hier separat gezeigt, um die Identifizierung der Teile zu erleichtern). **Vergewissern Sie sich, daß das Kabel in der Rille der Rolle verläuft und daß sich Kabel und Rolle leicht bewegen können.**

18. Entfernen Sie die angezeigte 3 1/2” untere Rolle (95) vom Preßrahmen (17). Befestigen Sie sie dann mit einem 5/8” x 9/16” Abstandsstück (7) zwischen der anderen Rolle und dem Preßrahmen. **Ziehen Sie die 3/8” Nylon-Kontermutter (21) vorläufig nur von Hand an.**

    Finden Sie das Kurze Kabel (23). Führen Sie das Kurze Kabel unter die 3 1/2” Untere Rolle (95), welche am unteren Loch des Preßrahmens (17) befestigt ist. **Vergewissern Sie sich, daß sich das Kabelende mit der Kugel auf der angezeigten Seite des Preßrahmens befindet und daß das Kabel zwischen der Rolle und der Querstange des Preßrahmens verläuft.** Ziehen Sie die 3/8” Nylon-Kontermutter (21) an.

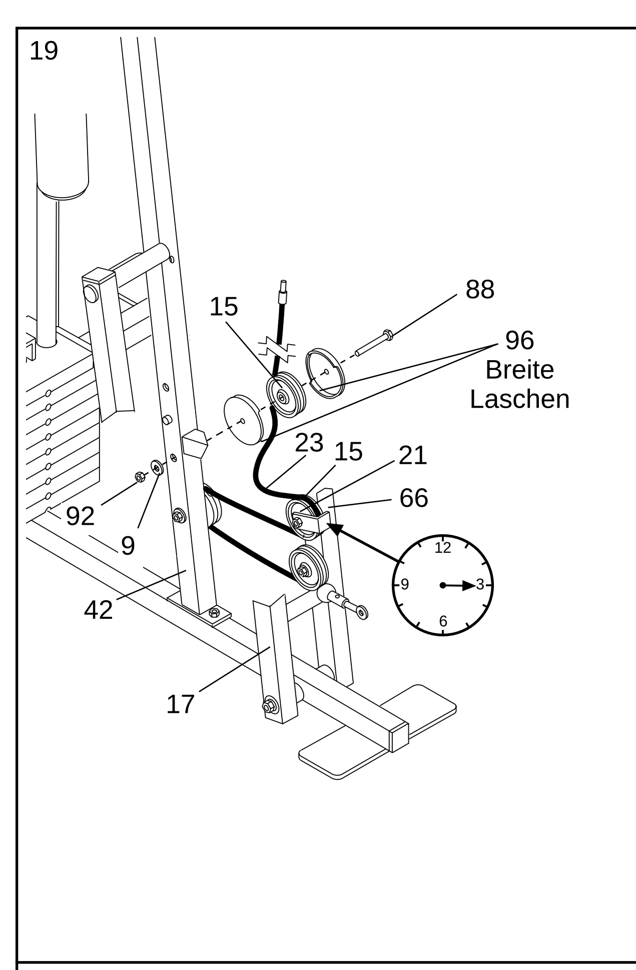
    Sollte die 3 1/2” Rolle (15) an der vorderen Aufhängestange (42) angebracht worden sein, entfernen Sie sie. Führen Sie das kurze Kabel (23) um die Rolle. Befestigen Sie die Rolle und zwei Rollendeckel (96) mit der 3/8” Nylon Verschlußmutter (92), der 3/8” flachen Unterlegscheibe (9) und dem 3/8” x 3 3/4” Bolzen (88) am unteren Loch des vorderes Aufhängestanges (17). Vergewissern Sie sich, daß Sie die breite Laschen in der 9-Uhr-position sind.



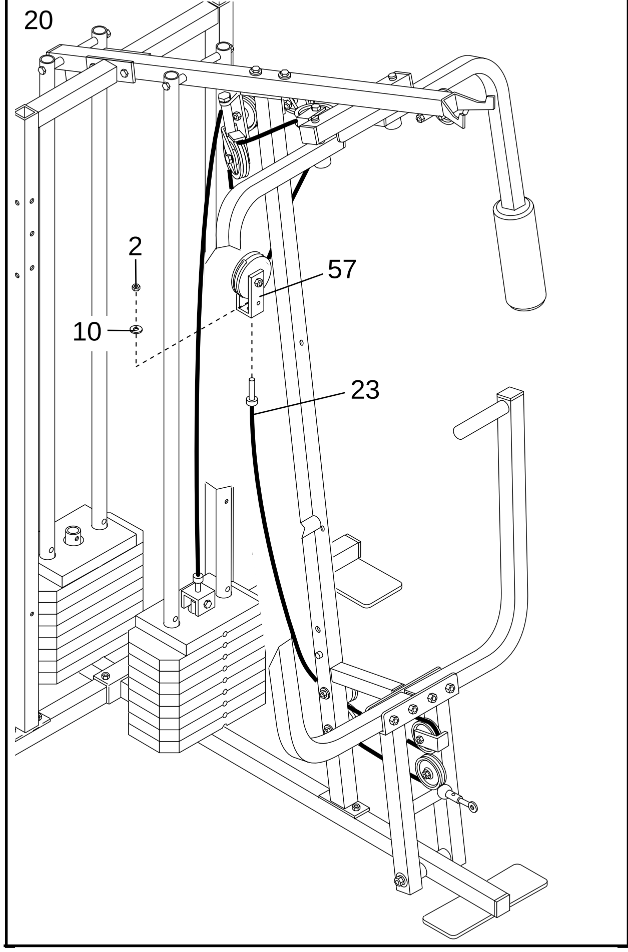
KABELMONTAGE

19. Führen Sie das Kurze Kabel (23) um die 3 1/2” Rolle (15), welche am oberen Loch des Preßrahmens (17) befestigt ist. **Vergewissern Sie sich, daß sich die Kabelklappe (66) in der 3-Uhr-Position befindet und daß das Kabel so um die Rolle geführt wird, wie in der Zeichnung angezeigt.** Ziehen Sie die 3/8” Nylon-Kontermutter (21) und den 3/8” x 3 1/2” Bolzen (nicht abgebildet) an.

    Sollte die angezeigte 3 1/2” Rolle (15) an der vorderen Aufhängestange (42) befestigt sein, entfernen Sie sie. Führen Sie das kurze Kabel (23) um die 3 1/2” Rolle. Befestigen Sie die Rolle und zwei Rollendeckel (96) mit der 3/8” Nylon Versclußmutter (92), der 3/8” flachen Unterlegscheibe (9) und dem 3/8” x 3 3/4” Bolzen (88) am oberen Loch des vorderes Aufhängestanges. **Achten Sie darauf, daß Sie das Kabel so um die Rolle verlegen, wie hier angezeigt, und daß die breite Laschen der Rollendeckeln in der 7-Uhr-position sind.**



20. Befestigen Sie das Ende des Kurzen Kabels (23) mit einer 1/4” Nylon-Kontermutter (2) und einer 1/4” Flachen Unterlegscheibe (10) an der Langen “U”-Klammer (57). **Ziehen Sie die 1/4” Nylon-Kontermutter nicht fest an. Sie sollte nur ein paar Drehungen auf das Kabel gedreht werden.**



KABELMONTAGE

21. Befestigen Sie das Mittlere Kabel (58) an der Kleinen “U”-Klammer (71) mit einer 1/4” Nylon-Kontermutter (2) und einer 1/4” Flachen Unterlegscheibe (10). **Ziehen Sie die 1/4” Nylon-Kontermutter nicht ganz an. Sie sollte nur ein paar Umdrehungen auf das Ende des Kabels gedreht werden.**

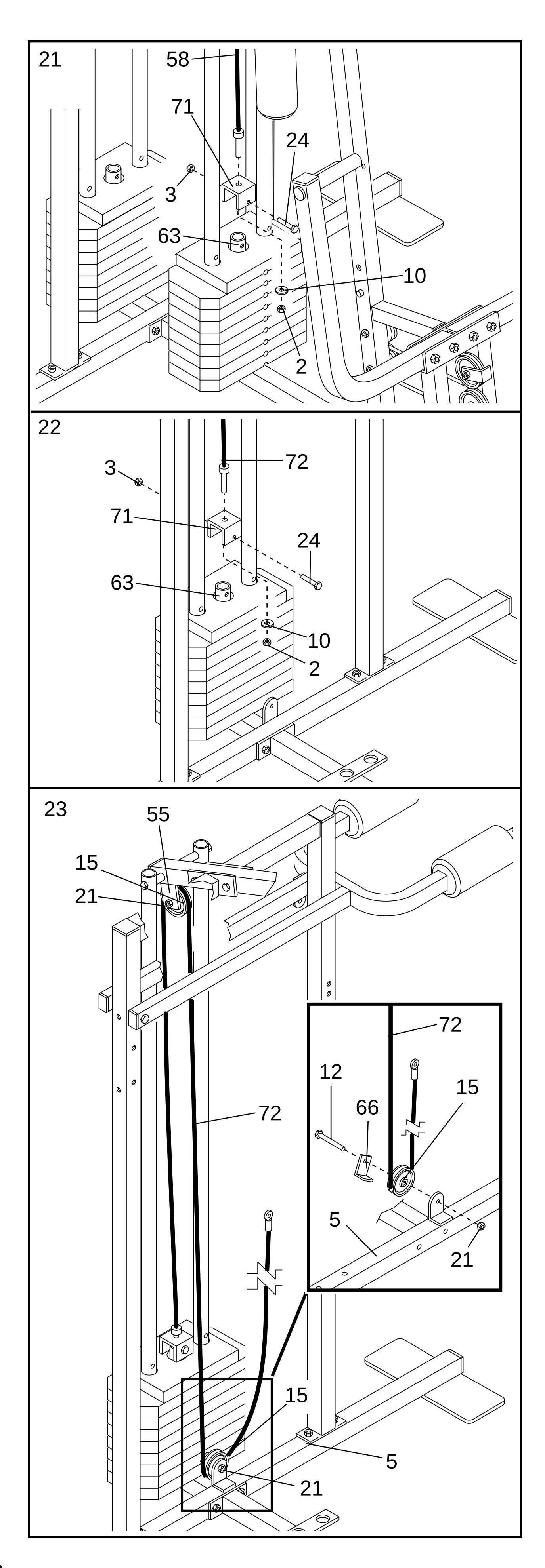
    Montieren Sie jetzt die Kleine “U”-Klammer (71) an das Gewichtsrohr (63). Benutzen Sie dazu den 5/16” x 1 3/4” Bolzen (24) und eine 5/16” Nylon-Kontermutter (3).

22. **Finden Sie das Lange Kabel (72).** Befestigen Sie das Lange Kabel an der anderen Kleinen “U”-Klammer (71 mit einer 1/4” Nylon-Kontermutter (2) und einer 1/4” Flachen Unterlegscheibe (10). **Ziehen Sie die 1/4” Nylon-Kontermutter nicht ganz an. Sie sollte nur ein paar Umdrehungen auf das Ende des Kabels gedreht werden.**

    Montieren Sie jetzt die Kleine “U”-Klammer (71) an das Gewichtsrohr (63). Benutzen Sie dazu den 5/16” x 1 3/4” Bolzen (24) und eine 5/16” Nylon-Kontermutter (3).

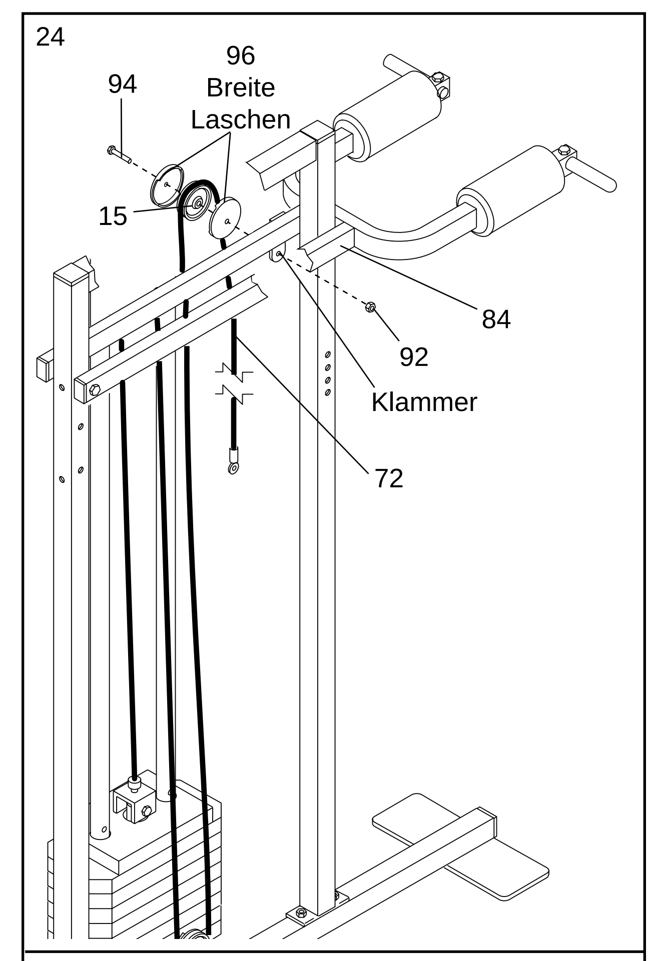
23. Führen Sie das Lange Kabel (72) um die 3 1/2” Rolle (15) auf der Oberen Rahmenstange (55). Ziehen Sie die 3/8” Nylon-Kontermutter (21) und den 3/8” x 2” Bolzen (nicht abgebildet) fest.

    Betrachten Sie die eingesetzte Detailzeichnung. Wickeln Sie das Lange Kabel (72) um die 3 1/2” Rolle (15). Befestigen Sie die Rolle und eine Kabelklappe (66) an der Klammer der Stabilisierstange (5). Verwenden Sie dazu einen 3/8” x 2” Bolzen (12) und eine 3/8” Nylon-Kontermutter (21). **Vergewissern Sie sich, daß die Kabelklappe so gedreht ist, daß sie das Kabel zurückhält.**



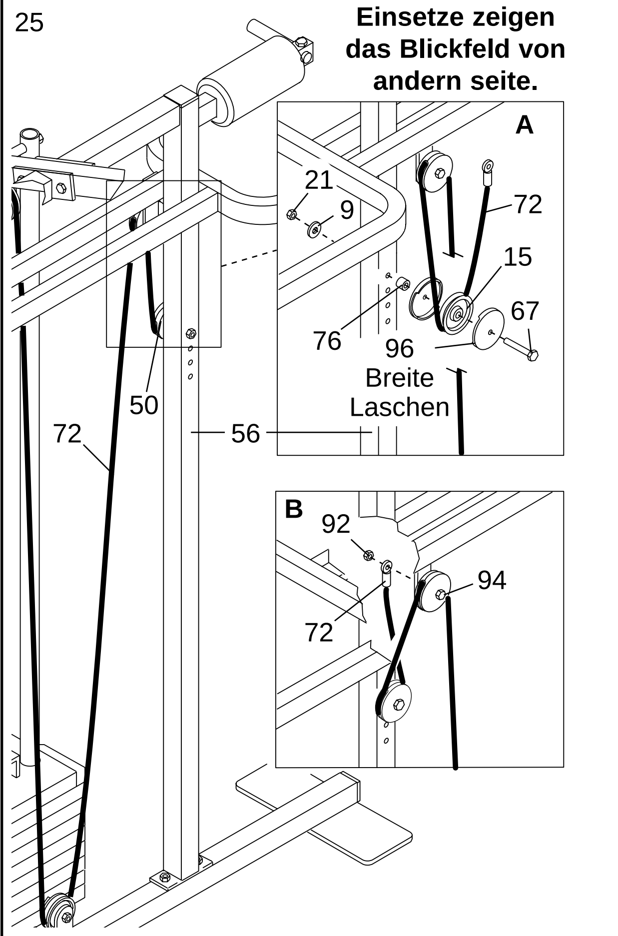
KABELMONTAGE

24. Wickeln Sie das Lange Kabel (72) um die 3 1/2” Rolle (15). Befestigen Sie die Rolle und zwei Rollendeckeln (96) am Hochenarm (84). Benutzen Sie dazu einen 3/8” x 2 1/4” Bolzen (94) und eine 3/8” Nylon-Verschlußmutter (92). **Vergewissern Sie sich, daß sich die 3/8” Nylon-Verschlußmutter auf der angezeigten Seite befindet und daß die Rollendekeln so orientiert ist, daß die breite Laschen der Rollendeckeln in der 12-Uhr-position sind.**



25. Betrachten Sie die eingesetzte Detailzeichnung A. **Anmerkung: Die Detailzeichnung zeigt die Ansicht von der anderen Seite der Hochenarm-Aufhängestange (56)**. Wickeln Sie das Lange Kabel (72) um die 3 1/2” Rolle (15). Befestigen Sie die 3 1/2” Rolle und die zwei Rollendeckeln (96) am oberen Loch der Hochenarm-Aufhängestange mit einem 3/8” x 5” Bolzen (67), einem 5/8” x 3/8” Abstandsstück (76), einer 3/8” Flachen Unterlegscheibe (9) und einer 3/8” Nylon-Kontermutter (21). **Vergewissern Sie sich, daß die breite Laschen der Rollendeckeln in der 6-Uhr-position sind.**

Betrachten Sie die eingesetzte Detailzeichnung B. **Anmerkung: Die Detailzeichnung zeigt die Ansicht von der anderen Seite der Hochenarm-Aufhängestange (56)**. Schieben Sie das Ende des Langen Kabels (72) auf das Ende des 3/8” x 2 1/4” Bolzen (94). Drehen Sie eine weitere 3/8” Nylon-Verschlußmutter (92) auf den Bolzen. **Ziehen Sie die zweite Nylon-Verschlußmutter nicht fest an. Zwischen den beiden Verschlußmuttern muß ein Freiraum bestehen, damit sich das Ende des Kabels drehen läßt.**



SITZMONTAGE

26. Befestigen Sie die Rückenlehne (41) an der Vorderen Aufhängestange (42) mit zwei 1/4” x 2 1/2” Schrauben (43) und zwei 1/4” Flachen Unterlegscheiben (10).

27. Drücken Sie eine 1 1/2” Innere Endkappe (32) in den Sitzrahmen (36) ein.

    Führen Sie den 1/4” x 2” Schraubenbolzen (38) durch das mittlere Loch der Sitzplatte (37). Befestigen Sie die Sitzplatte am Sitz (13) mit zwei 1/4” x 3/4” Schrauben (18).

    Führen Sie jetzt den 1/4” x 2” Schraubenbolzen (38) durch das angezeigte Loch am Sitzrahmen (36). Ziehen Sie eine 1/4” Nylon-Kontermutter (2) mit einer 1/4” Flachen Unterlegscheibe (10) am Schraubenbolzen fest.

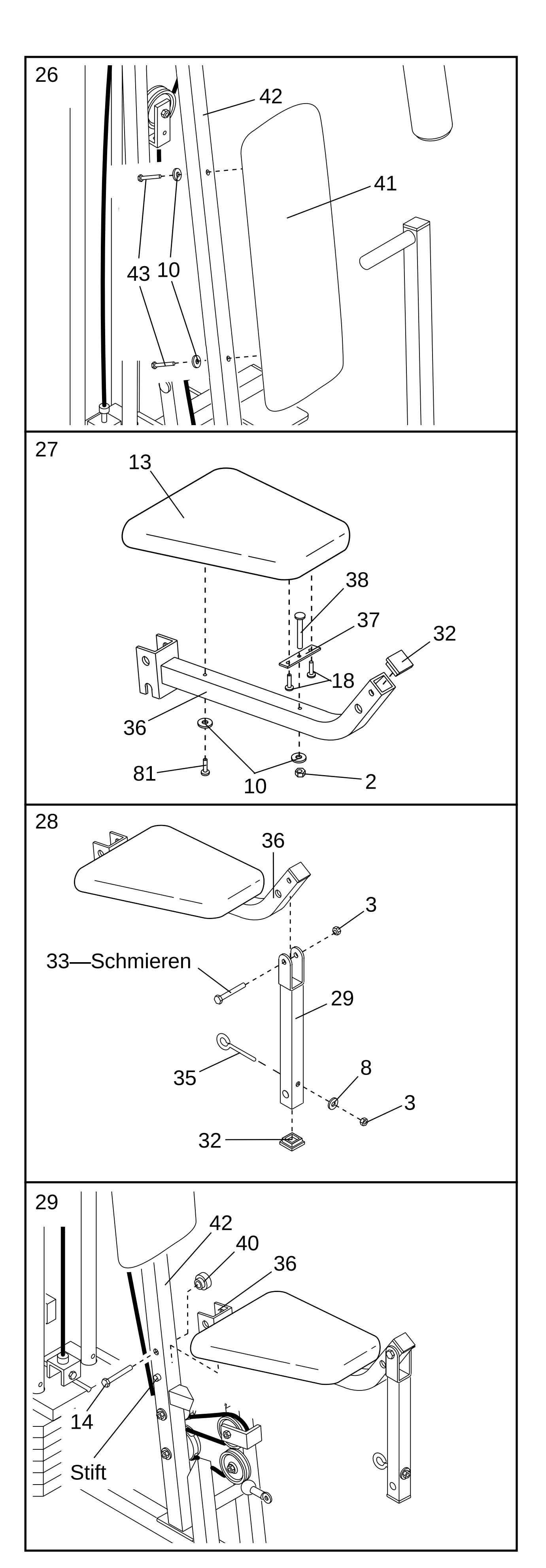
    Befestigen Sie das andere Ende des Sitzes (13) am Sitzrahmen (36). Verwenden Sie dazu eine 1/4” Flache Unterlegscheibe (10) und eine 1/4” x 2” Schraube (81).

28. Drücken Sie eine 1 1/2” Innere Endkappe (32) in den Beinhebel (29) ein.

    Schmieren Sie einen 5/16” x 2 1/4” Bolzen (33). Befestigen Sie den Beinhebel (29) am Sitzrahmen (36) mit dem 5/16” x 2 1/4” Bolzen und einer 5/16” Nylon-Kontermutter (3).

    Führen Sie den 5/16” x 2” Ringbolzen (35) in den Beinhebel (29) ein. Beachten Sie dabei auf der Zeichnung, von welcher Seite er eingeführt werden soll. Ziehen Sie eine 5/16” Nylon-Kontermutter (3) mit einer 5/16” Flachen Unterlegscheibe (8) auf dem Ringbolzen fest.

29. Bringen Sie den Sitzrahmen (36) am angezeigten Stift der Vorderen Aufhängestange (42) an. Befestigen Sie den Sitzrahmen an der Vorderen Aufhängestange mit einem 5/16” x 2 3/4” Schraubenbolzen (14) und dem Sitzknopf (40).

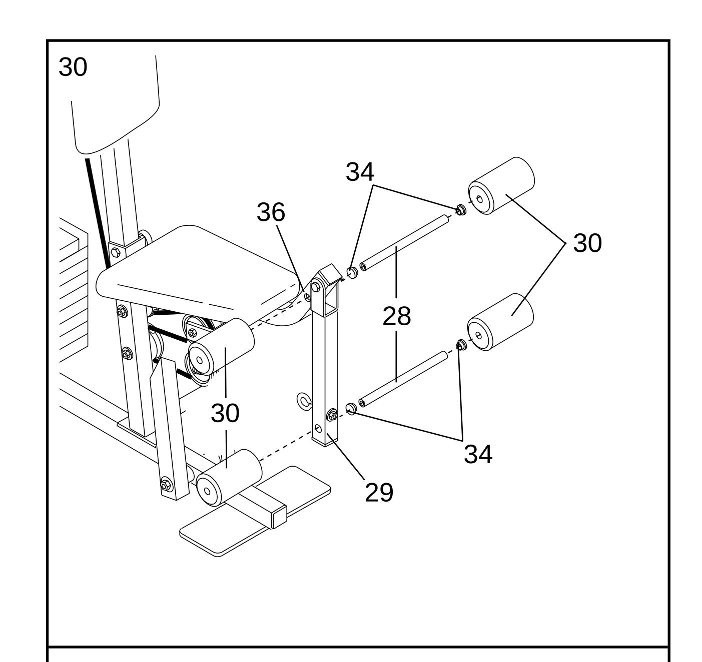


SITZMONTAGE

30. Drücken Sie die 3/4" Runden Inneren Endkappe (34) in die Enden der beiden 13 1/2" Polsterrohre (28) ein.

    Schieben Sie eines der 13 1/2" Polsterrohre (28) in den Sitzrahmen (36) ein. Schieben Sie ein 6" Schaumstoffpolster (30) auf jedes Ende des Polsterrohrs.

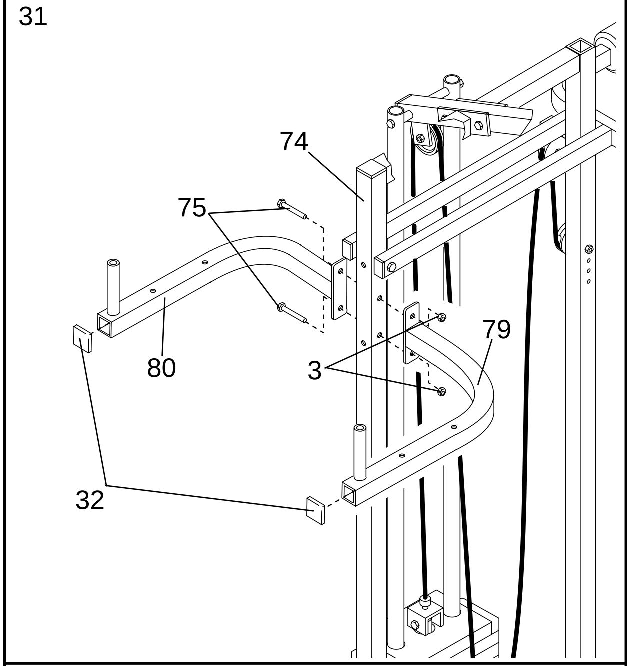
    Schieben Sie das andere 13 1/2" Polsterrohr (28) in den Beinhebel (29) ein. Schieben Sie ein 6" Schaumstoffpolster (30) auf jedes Endes des Polsterrohrs.



VKT MONTAGE

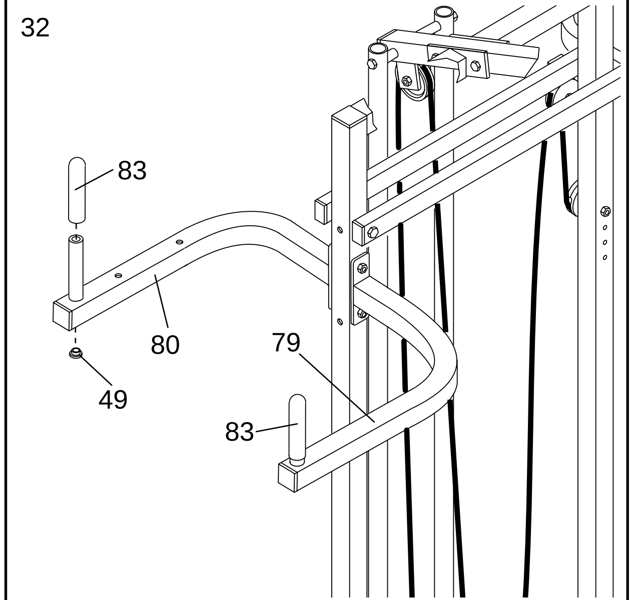
31. Drücken Sie je eine 1 1/2" Innere Endkappe (32) in die Enden des Linken VKT-Armes (79) und des Rechten VKT-Armes (80).

    Befestigen Sie den Linken VKT-Arm (79) und den Rechten VKT-Arm (80) an der VKT-Aufhängestange (74). Benutzen Sie dazu zwei 5/16" x 3" Bolzen (75) und zwei 5/16" Nylon-Kontermuttern (3).



32. Befeuchten Sie die Griffstange am Rechten VKT-Arm (80) mit Seifenwasser. Schieben Sie dann einen 5" Plastik-Haltegriff (83) auf die Griffstange. Drücken Sie eine 1" Runde Innere Endkappe (49) in das untere Ende der Griffstange.

    Befestigen Sie gleicherweise einen 5" Plastik-Haltegriff (83) und eine 1" Runde Innere Endkappe (49) an der Griffstange des Linken VKT-Arms (79).

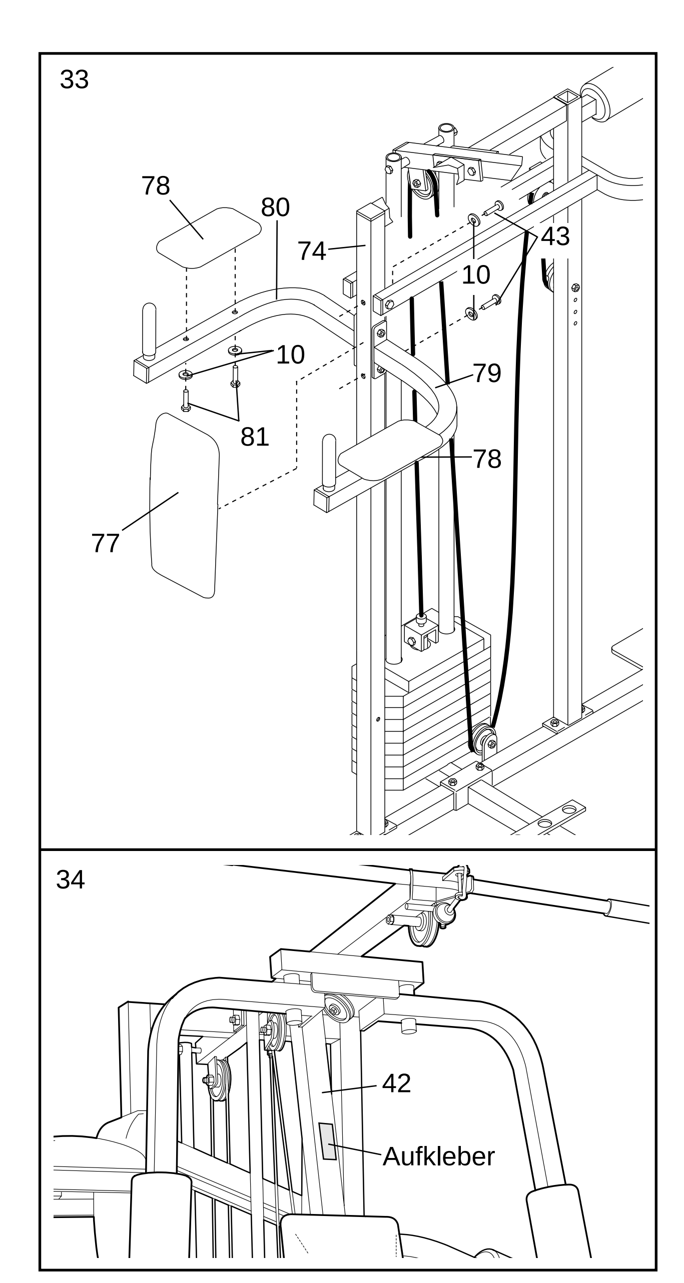


33. Befestigen Sie eine VKT-Armauflage (78) am Rechten VKT-Arm (80). Dazu brauchen Sie zwei 1/4” x 2” Schrauben (81) und zwei 1/4” Flache Unterlegscheiben (10).

    Befestigen Sie gleicherweise eine VKT-Armauflage (78) am Linken VKT-Arm (79).

    Befestigen Sie die VKT-Rückenlehne (77) an der VKT-Aufhängestange (74) mit zwei 1/4” x 2 1/2” Schrauben (43) und zwei 1/4” Flachen Unterlegscheiben (10).

34. Kleben Sie den Aufkleber 8530 an der angegebenen Stelle auf die vordere Aufhängestange (42). Das obere Ende des Aufklebers sollte ca. 15 cm von der oberen Kante der Aufhängestange entfernt sein.



BENUTZUNG DER HEIMFITNEß-STATION

Die Anweisungen unten beschreiben, wie die verschiedenen Teile des Gewichtssystems eingestellt werden können. **WICHTIGER HINWEIS: Beim Montieren der Lat-Stange oder des Nylonriemen müssen Sie sich in acht nehmen, daß die Teile des Gewichtssystems in der vorgeschriebenen Position zur Ausführung der gewünschten Übung sind. Falls das Kabel oder die Kette beim Üben schlaff sind, wird die Wirkung der Übung verringert.**

VERSTELLUNG DER GEWICHTSMENGE

Die WEIDER 8530 bietet Ihnen den Vorteil von zwei Gewichtsstapeln. Der vordere Gewichtsstapel ist mit dem oberen und unteren Rollenzug verbunden, mit dem Andruckbügel und den Butterfly-Bügeln. Der hintere Gewichtsstapel ist mit dem Hochenarm verbunden.

Um das Gewicht an einem der Gewichtsstapel zu verändern, stecken Sie den Gewichtsschlüssel (26) unter das gewünschte Gewicht (25). Schieben Sie den Gewichtsschlüssel so weit hinein, bis das gebogene Ende des Schlüssels die Gewichte berührt. Drehen Sie dann das gebogene Ende des Schlüssels nach unten. Das Gewicht der Gewichtsstapel kann von 6,5 Pfund bis 106,5 Pfund verändert werden, und zwar in Abständen von 12,5 Pfund. **HINWEIS: Wegen der Wirkung der Kabel und der Rollen schwankt der eigentliche Widerstand etwas bei jeder Gewichtsmenge. Sehen Sie sich die GEWICHTSWIDERSTANDSTABELLE auf Seite 20 an, um sich über die eigentliche Höhe des Widerstands bei jeder Gewichtsmenge zu informieren.**

BEFESTIGUNG DER LAT-STANGE ODER DES NYLONRIEMENS AN DER OBEREN ZUGSTELLE

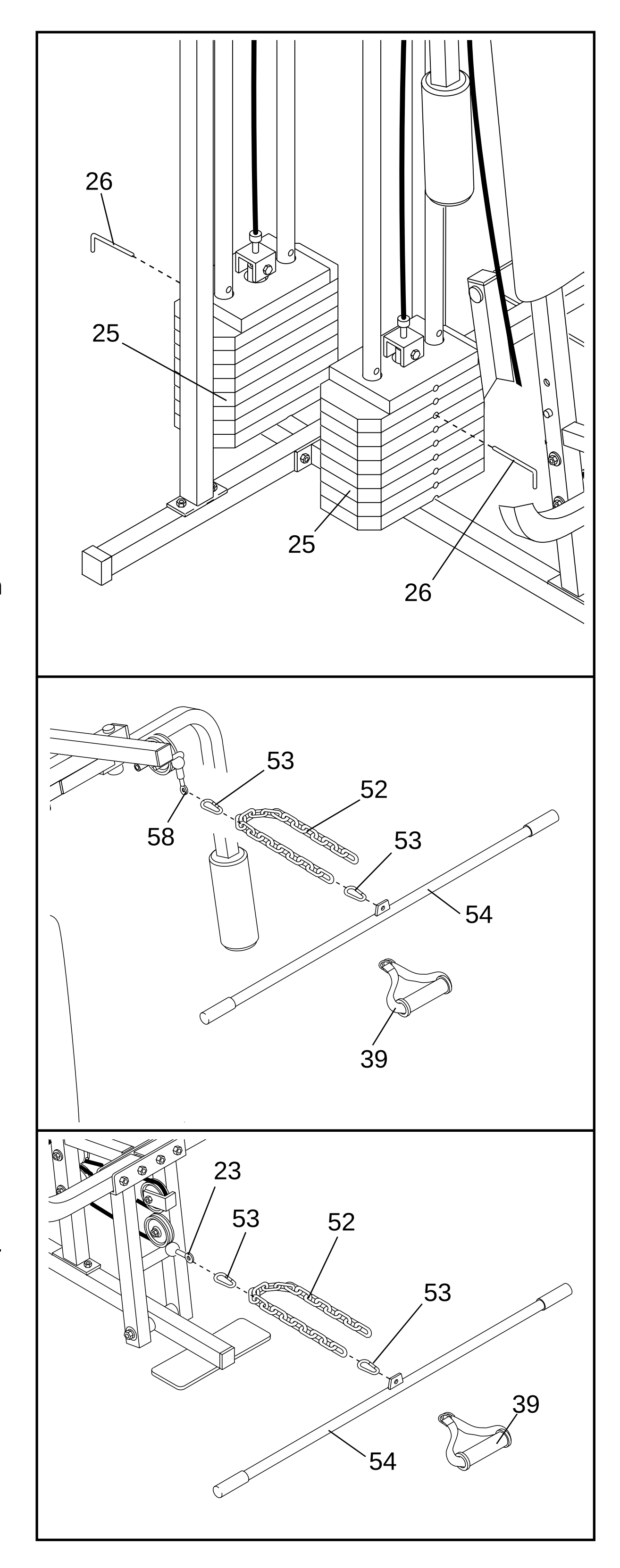
Befestigen Sie die Lat-Stange (54) mit einer Kabelklammer (53) am Mittleren Kabel (58). Für einige Übungen ist es notwendig, die Kette (52) zwischen der Lat-Stange und dem Mittleren Kabel mit zwei Kabelklammern zu befestigen. **Stellen Sie die Länge der Kette zwischen der Lat-Stange und dem Mittleren Kabel so ein, daß sich die Lat-Stange in der für die jeweilige Übung angemessenen Ausgangsposition befindet.**

Der Nylonriemen (39) kann auf die gleiche Weise angebracht werden.

BEFESTIGUNG DER LAT-STANGE ODER DES NYLONRIEMENS AN DER UNTEREN ZUGSTELLE

Befestigen Sie die Lat-Stange (54) am kurzen Kabel (23) mit einer Kabelklammer (53). Für einige Übungen ist es notwendig, die Kette (52) zwischen der Lat-Stange und dem kurzen Kabel mit zwei Kabelklammern zu befestigen. **Stellen Sie die Länge der Kette zwischen der Lat-Stange und dem Kurzen Kabel so ein, daß sich die Lat-Stange in der für die jeweilige Übung angemessenen Ausgangsposition befindet.**

Der Nylonriemen (39) kann auf die gleiche Weise angebracht werden.



ANBRINGEN UND ENTFERNEN DES SITZES

Um den Sitz (13) zu montieren, plazieren Sie die Klammer des Sitzrahmens (36) so, daß sie auf den angezeigten Stiften der Vorderen Aufhängestange (42) zu liegen kommt. Befestigen Sie den Sitzrahmen an der Vorderen Aufhängestange mit dem 5/16” x 2 3/4” Schraubenbolzen (14) und dem Sitzknopf (40).

Bei manchen Übungen muß der Sitz (13) entfernt werden. Dazu sorgt man zunächst dafür, daß die Kette nicht am Beinhebel befestigt ist. Nun nimmt man den Sitzknopf (40) ab und den 5/16” x 2 3/4” Schraubenbolzen (14) aus dem Sitzrahmen (36) heraus. Zuletzt hebt man den Sitzrahmen von der Vorderen Aufhängestange (42) weg.

BEFESTIGUNG DES BEINHEBELS AN DER UNTEREN ZUGSTELLE

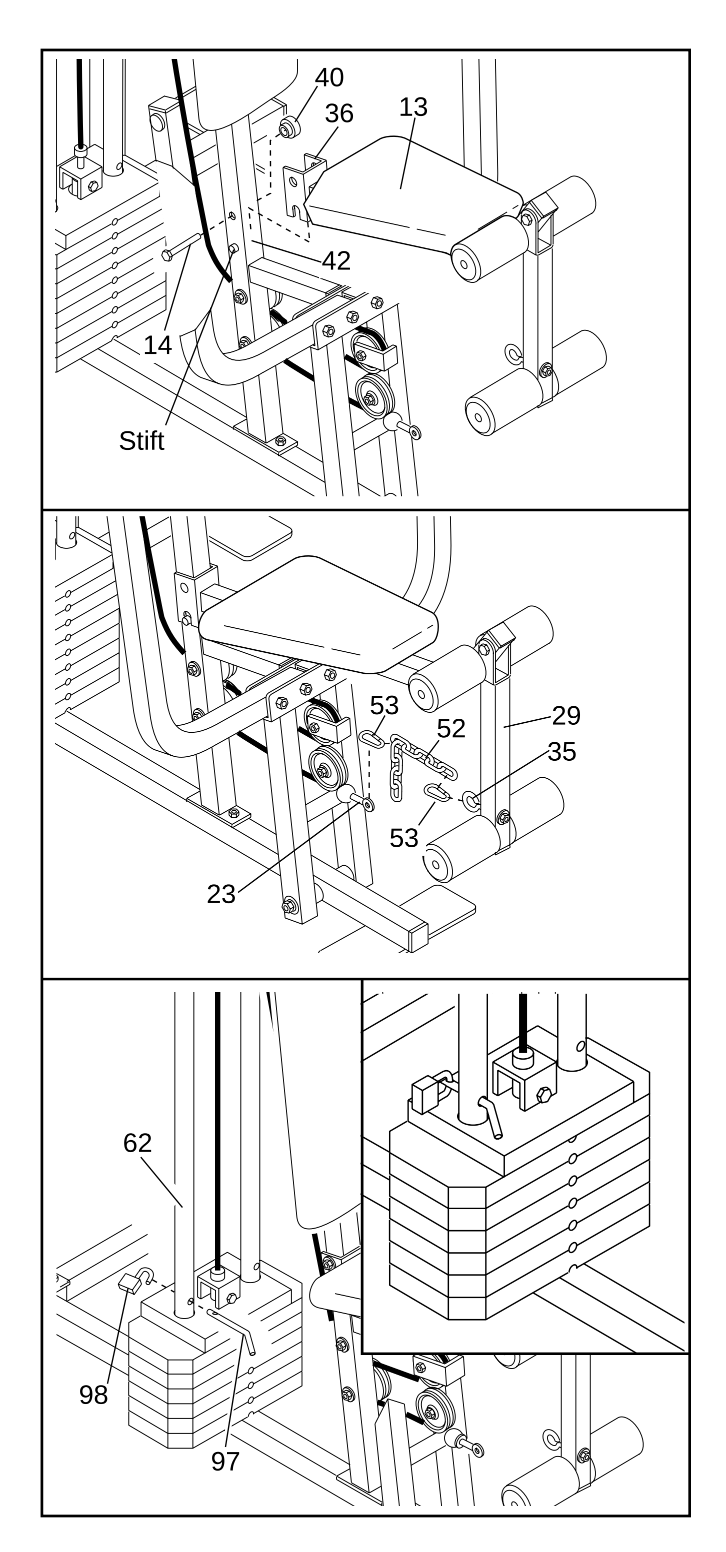
Um den Beinhebel (29) zu benützen, muß der Sitz an der Vorderen Aufhängestange befestigt werden (siehe ANBRINGEN UND ENTFERNEN DES SITZES).

Befestigen Sie ein Ende der Kette (52) am Kurzen Kabel (23) mit einer Kabelklammer (53). Dann befestigen Sie das andere Ende der Kette mit einer Kabelklammer am Ringbolzen (35).

SICHERN DES GEWICHTSSTAPELS

Wenn Sie das Heimfitness-Station nicht verwenden, sollten Sie die Verschlußstiften (97) und die Schloßen (98) anbringen. Schieben Sie eine die Verschlußstiften durch ein lange Gewichtführung (62). Befestigen Sie eine die Schloßen am Verschlußstift.

Befestigen Sie den ubrigen Verschlußstift (97) und Schloß (98) auf ein kurzen Gewichtführungen (nicht abgebildet), auf die gleiche Weise.



GEWICHTSWIDERSTANDSTABELLE

Diese Tabelle gibt den ungefähren Gewichtswiderstand bei jeder Station an. “Oberstes Gewicht” bezieht sich auf das 6,5 Pfund Gewicht ganz oben auf dem Gewichtestapel. Die anderen Zahlen beziehen sich auf die 12,5 Pfund Gewichtplatten. Der hier angegebene Butterfly-Armwiderstand bezieht sich auf den Widerstand für jeden Butterfly-Bügel separat. **Hinweis: Der genaue Widerstand kann bei jeder Station etwas von diesen Angaben abweichen, da die einzelnen Gewichtsplatten leichte Unterschiede aufweisen und da die Reibung der Kabel, Rollen und Gewichtführungen ebenfalls in Betracht zu ziehen ist.**

GEWICHT PLATTEN	ANDRUCK-BÜGEL (Pfund)	BUTTERFLY-BÜGEL BÜGEL (Pfund)	BEINHEBEL (Pfund)	OBERE ZUGSTELLE (Pfund)	UNTERE ZUGSTELLE (Pfund)	HOCKEN ARM (Pfund)
Oberstes Gewicht	20	10	15	14	24	31
1	45	22	36	28	54	52
2	70	33	54	44	82	75
3	99	42	75	60	115	101
4	128	48	96	72	147	114
5	153	60	115	90	175	136
6	184	69	137	103	209	157
7	204	79	146	126	223	174
8	247	91	176	138	269	194

Hinweis: 1 kg = 2,2 Pfund.

FEHLERSUCHE UND WARTUNG

Untersuchen und befestigen Sie vor jedem Training alle Teile an der home gym system. Ersetzen Sie abgenutzte Teile sofort. Die home gym system kann mit einem feuchten, weichen Tuch und einem milden Reinigungsmittel geputzt werden. Verwenden Sie keine Lösungsmittel.

DIE KABEL SPANNEN

Gewebte Kabel, wie in dieser home gym system verengern, können anfangs etwas verspannt werden. Wenn die Kabel schlaff sind ehe der Widerstand gespürt wird, sollten die Kabel gespannt werden.

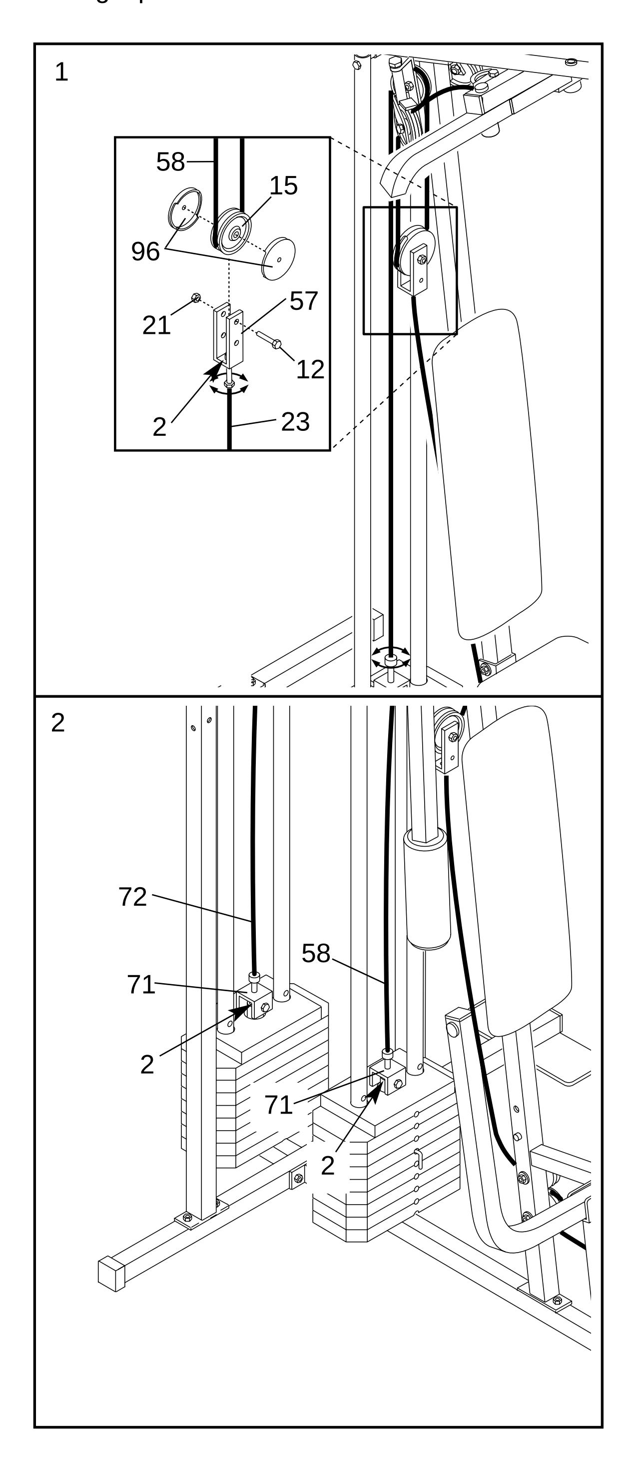
Spannen des Mittleren und des Kurzen Kabels

Sollte während der Benutzung des vorderen Gewichtsstapels Schlaffheit gespürt werden, dann müssen sowohl das Mittlere Kabel (58), wie auch das Kurze Kabel (23) nachgespannt werden. Führen Sie den Gewichtsschlüssel in die Mitte des Gewichtsstapels ein. Die Schlaffheit der Kabel kann dann auf drei Arten beseitigt werden:

- Siehe Abbildung 1. Ziehen Sie die 1/4” Nylon-Kontermutter (2), die das Ende des Kurzen Kabels (23) an der Langen “U”-Klammer (57) festhält, an.

- Siehe Abbildung 1. Wechseln Sie die 3 1/2” Rolle (15) zu dem anderen Loch in der langen “U”-Klammer (57). Um dies zu erzielen, müssen Sie die 3/8” Nylon-Kontermutter und die 3/8” x 2” Bolzen (12), von die 3 1/2” Rolle (15), die Rollendeckel (96) und der langen “U”-Klammer (57) entfernen. Befestigen Sie die Rolle und Rollendeckeln wieder. Vergewissern Sie sich jedoch, daß die Kabel nicht zu straff gezogen werden, sonst hebt sich das obere Gewicht (65) vom Gewichtestapel ab.

- Siehe Abbildung 2. Ziehen Sie die 1/4” Nylon-Kontermutter (2), die das Ende des Mittleren Kabels (58) an der Kleinen “U”-Klammer (71) festhält, an.



Spannen des Langen Kabels

Sollte während der Benutzung des hinteren Gewichtsstapels Schlaffheit gespürt werden, dann muß das Lange Kabel (72) nachgespannt werden. Führen Sie den Gewichtsschlüssel in die Mitte des Gewichts-Stapels ein. Die Schlaffheit des Kabels kann dann auf zwei Arten beseitigt werden:

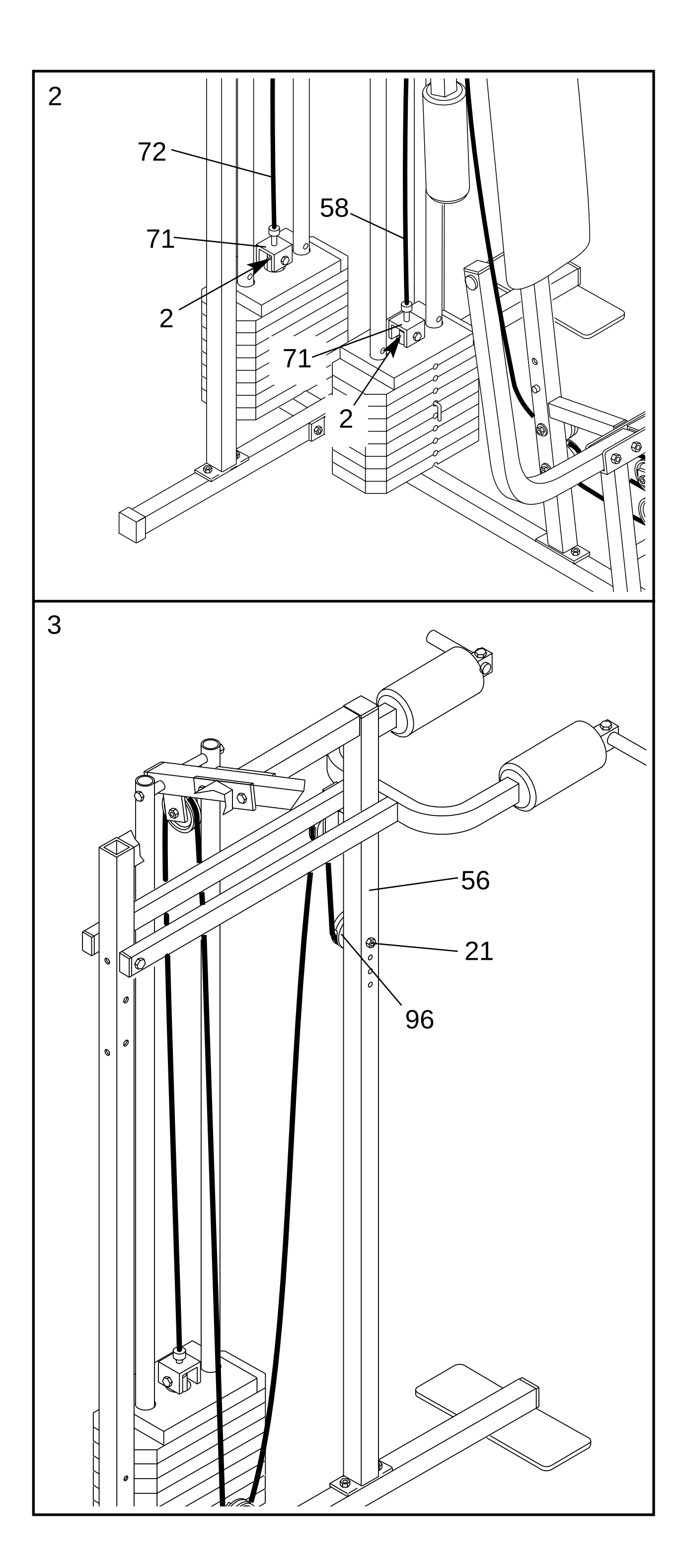
- Siehe Abbildung 2. Ziehen Sie die 1/4” Nylon-Kontermutter (2), die das Ende des Langen Kabels (72) an der Kleinen “U”-Klammer (71) festhält, an.

- Siehe Abbildung 3. Versetzen Sie die 3 1/2” Rolle (15) zu einem anderen Loch in der Hochenarm-Aufhängestange (56). Entfernen Sie die 3/8” Nylon-Kontermutter (21) und den 3/8” x 5” Bolzen (nicht abgebildet) von die Rollendeckeln (96) und von der Rolle. Befestigen Sie dann die Rolle und die Rollendeckeln wieder (dieses Mal in einem anderen Loch). Vergewissern Sie sich, daß die Rollendeckeln richtig orientiert ist und daß sich das Kabel und die Rolle flüssig bewegen können.

Ziehen Sie die Kabel nicht zu fest an, sonst hebt sich das Oberste Gewicht vom Gewichte-stapel ab.

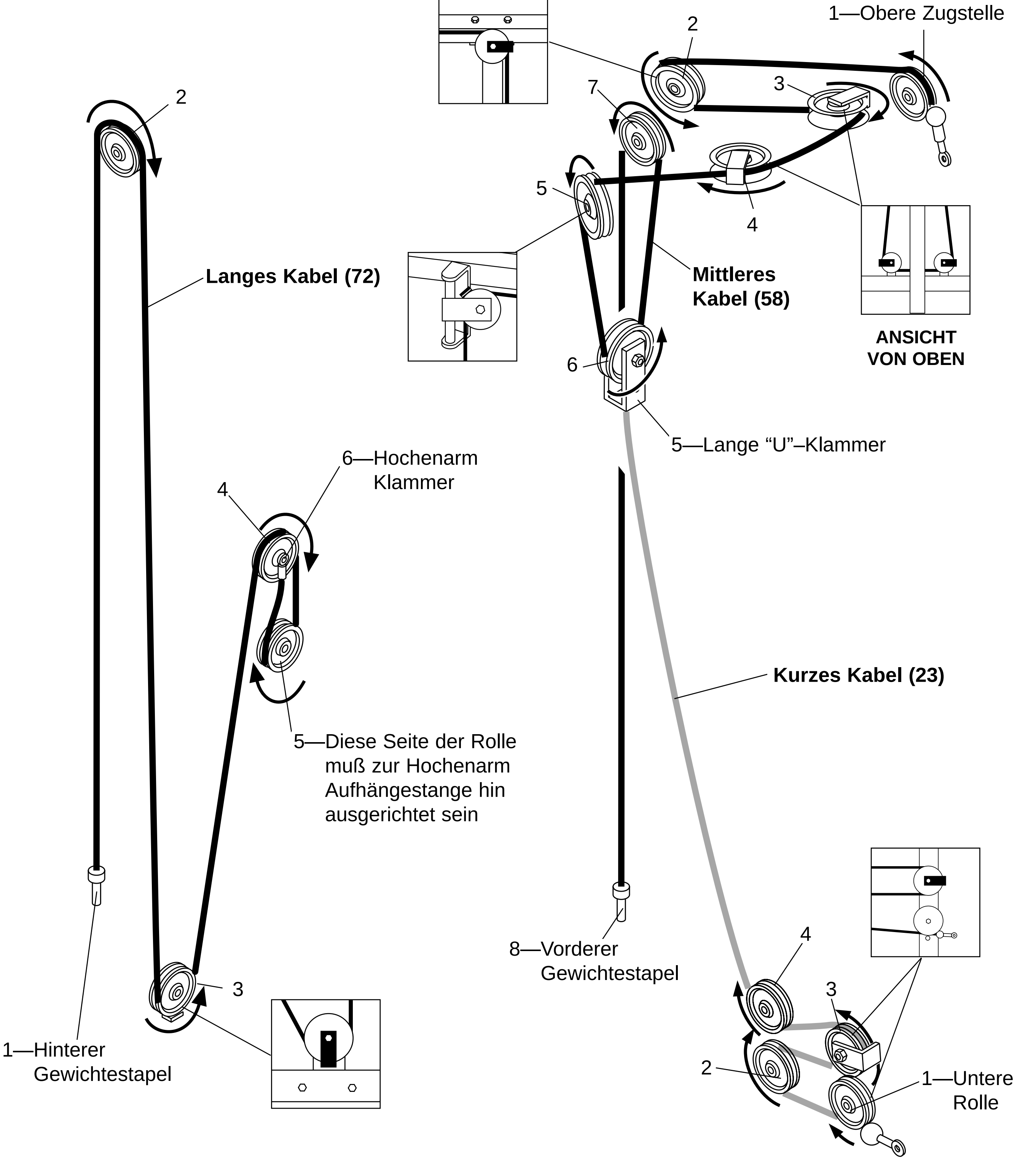
HINWEIS: Überprüfen Sie die Kabeln vor jeden Benutzung. Falls ein Kabel öfters von der Rolle abrutscht, kann es sein, daß das Kabel verdreht ist. Entfernen Sie das Kabel zunächst und legen Sie es erneut ein.

Falls die Kabel ersetzt werden müssen, sehen Sie unter BESTELLEN VON ERSATZTEILEN auf der Rückseite dieser Anleitung nach. Erzetzen Sie die Kabeln jeder zwei Jahre.



KABELDIAGRAMM

Das unten abgebildete Kabeldiagramm zeigt die richtige Kabelführung für das Lange Kabel (72), das Mittlere Kabel (58) und das Kurze Kabel (23). Benutzen Sie das Diagramm zur Überprüfung, ob die drei Kabel und die Kabelklappen alle richtig montiert worden sind. Sollten die Kabel nicht richtig verlegt worden sein, dann wird das Heimfitneßstation nicht richtig funktionieren und Sie riskieren, daß Ihr System beschädigt wird. Die Anfangs- und Endpunkte beider Kabel sind angezeichnet. Die Zahlen zeigen für beide Kabel die richtige Verlegung an. Untersuchen Sie alle Kabelklappen. Die Kabelklappen sollten so ausgerichtet sein, daß sie ein Rutschen der Kabel von den Rollen verhindern. **Vergewissern Sie sich dabei jedoch, daß die Kabelklappen die Kabel nicht berühren oder behindern.**



BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Unter der nachfolgenden Adresse und Telefonnummer können Sie Ersatzteile bestellen:

AICON Health & Fitness, GmbH
Service-Abteilung
Ernst-Heinrich-Geist Str. 9
D-50226 Frechen

Tel: 0180 523 1243 Fax: 0049 2234 519 222

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands:
Wenn Sie eine Ersatzteilbestellung vornehmen wollen, benötigen wir die folgenden Angaben:

Tel: 0049 2234 519 250 Fax: 0049 2234 519 222

1. Die MODELL-NUMMER des Produktes (WESY87300)

2. Den NAMEN des Produktes (WEIDER® 8530 Home Gym System)

3. Die SERIEN-NUMMER des Produktes (Sie finden diese auf der ersten Seite dieser Bedienungsanleitung)

4. Die CODE NUMMER und BEZEICHNUNG des Ersatzteiles (siehe ERSATZTEILELISTE und DETAILZEICHNUNG in der Mitte dieser Bedienungsanleitung).

GARANTIEBESTIMMUNG

Als Hersteller übernehmen wir für dieses Gerät eine Garantie von 6 Monaten ab dem Versanddatum.

Innerhalb dieser Garantiezeit beseitigen wir nach unserer Wahl, durch Reparatur oder Austausch des Gerätes, unentgeltlich alle Mängel, die auf Material- oder Herstellungsfehlern beruhen.

Von der Garantie send ausgenommen: Schäden, die aur unsachgemäßen Gebrauch und Lagerung Zurückzuführen sind, normaler Verschleiß und Mängel, die den Wert oder die Gebrauchstauglichkeit des Gerätes nur unerheblich beeinflussen.

Bei Eingriffen durch nicht von uns autorisierte Stellen oder bei Verwendung anderer als Original AICON Ersatsteile erlischt die Garantie.

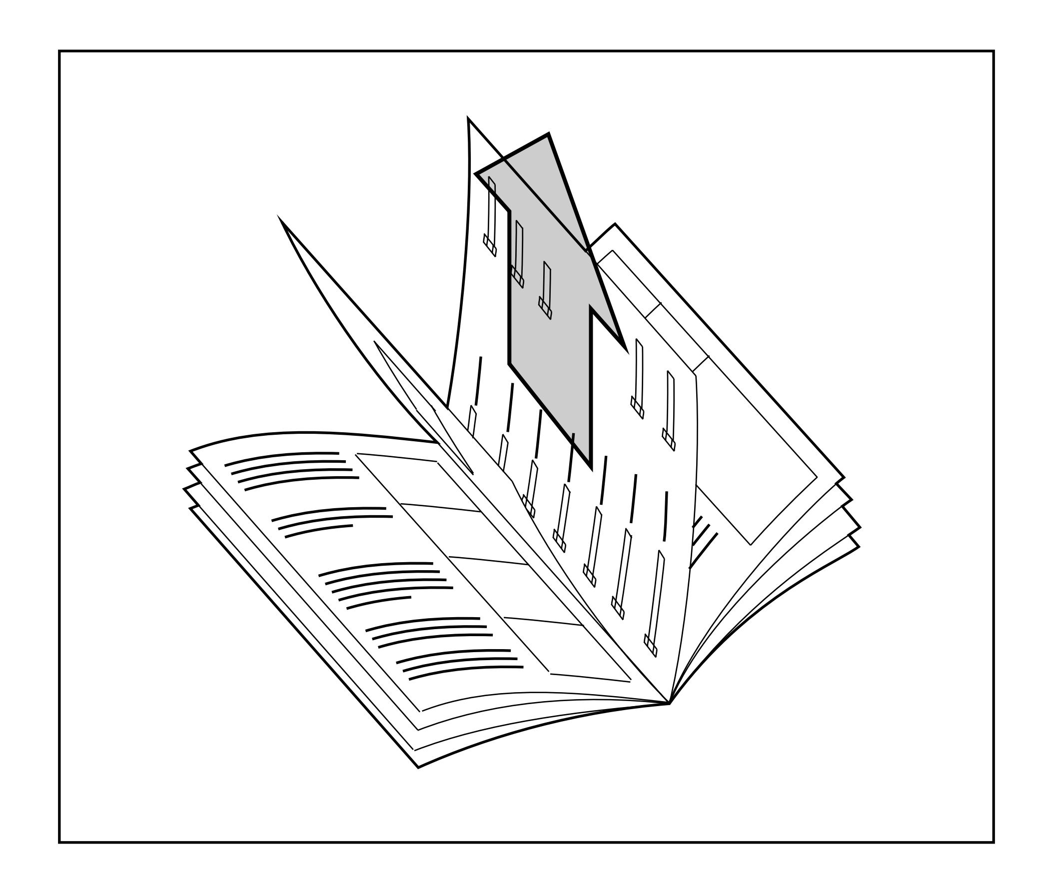
Mängel müssen innerhalb 8 Tagen nach dem Aufbau des Gerätes oder unverzüglich nach Bekanntwerden des Mangels reklamiert werden, da sonst die Garantie erlischt.

Benutzen Sie das Gerät nur so wie es in dieser Anleitung beschrieben wird. Dieses Fitneßgerät ist ausschließlich für den Privatgebrauch konzipiert. Bei Benutzung für kommerzielle Zwecke erlischt automatisch die von uns gewährte Gatantie.

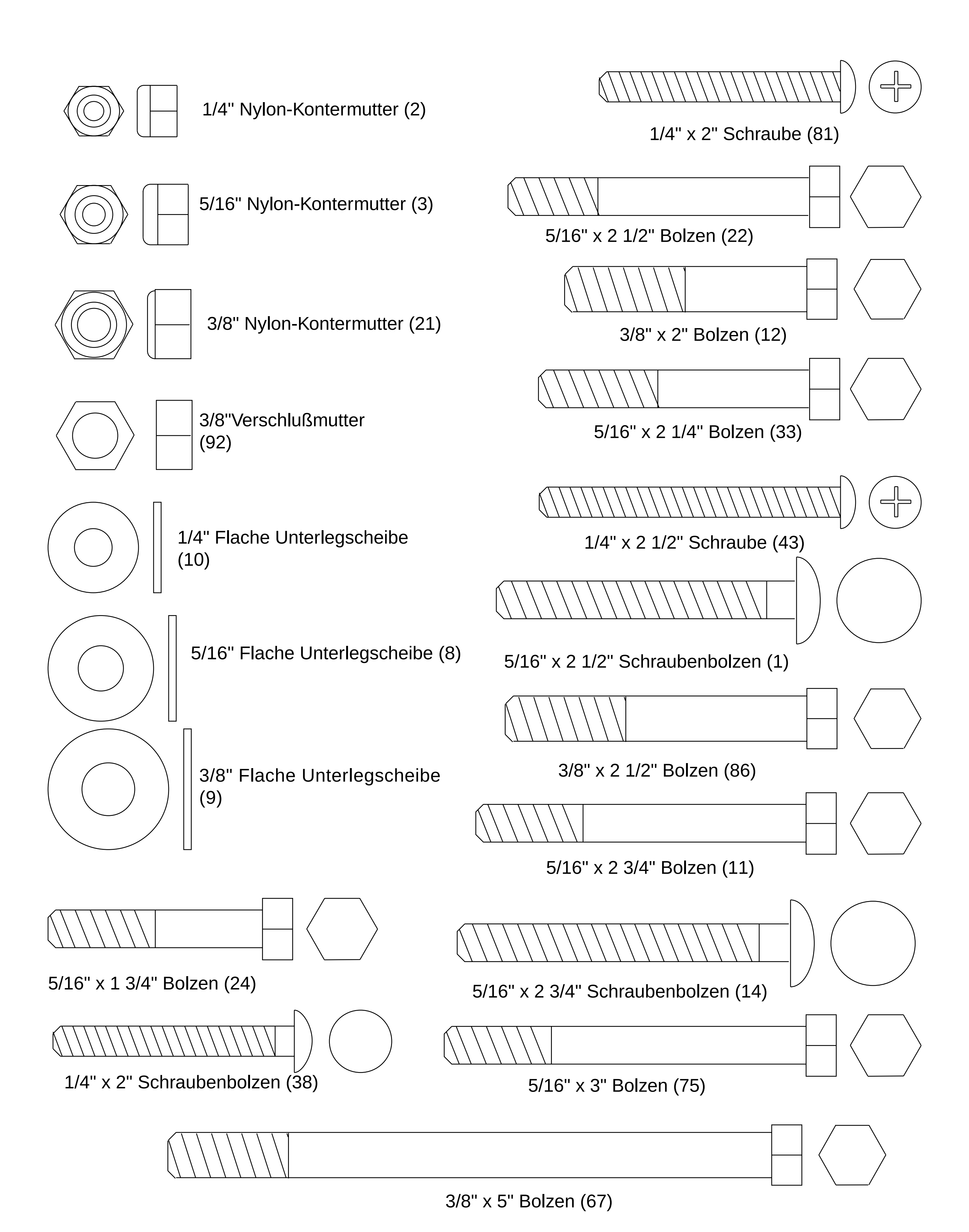
Teile Nr. 144515 R0600A WEIDER ist ein eingetragenes Warenzeichen von AICON Health & Fitness, Inc. © 2000 Gedruckt in Kanada

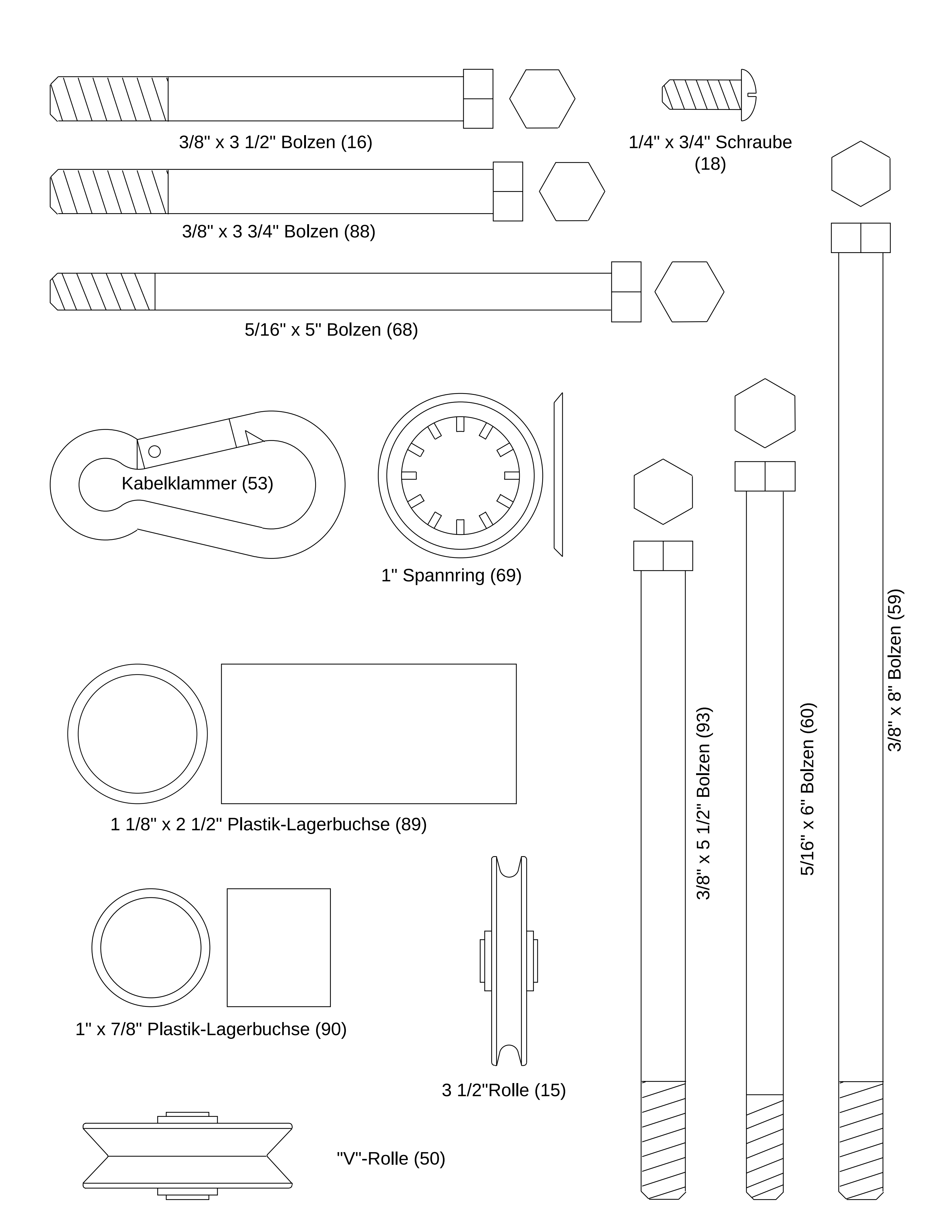
ENTFERNEN SIE DIESES DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE VON DER ANLEITUNG!

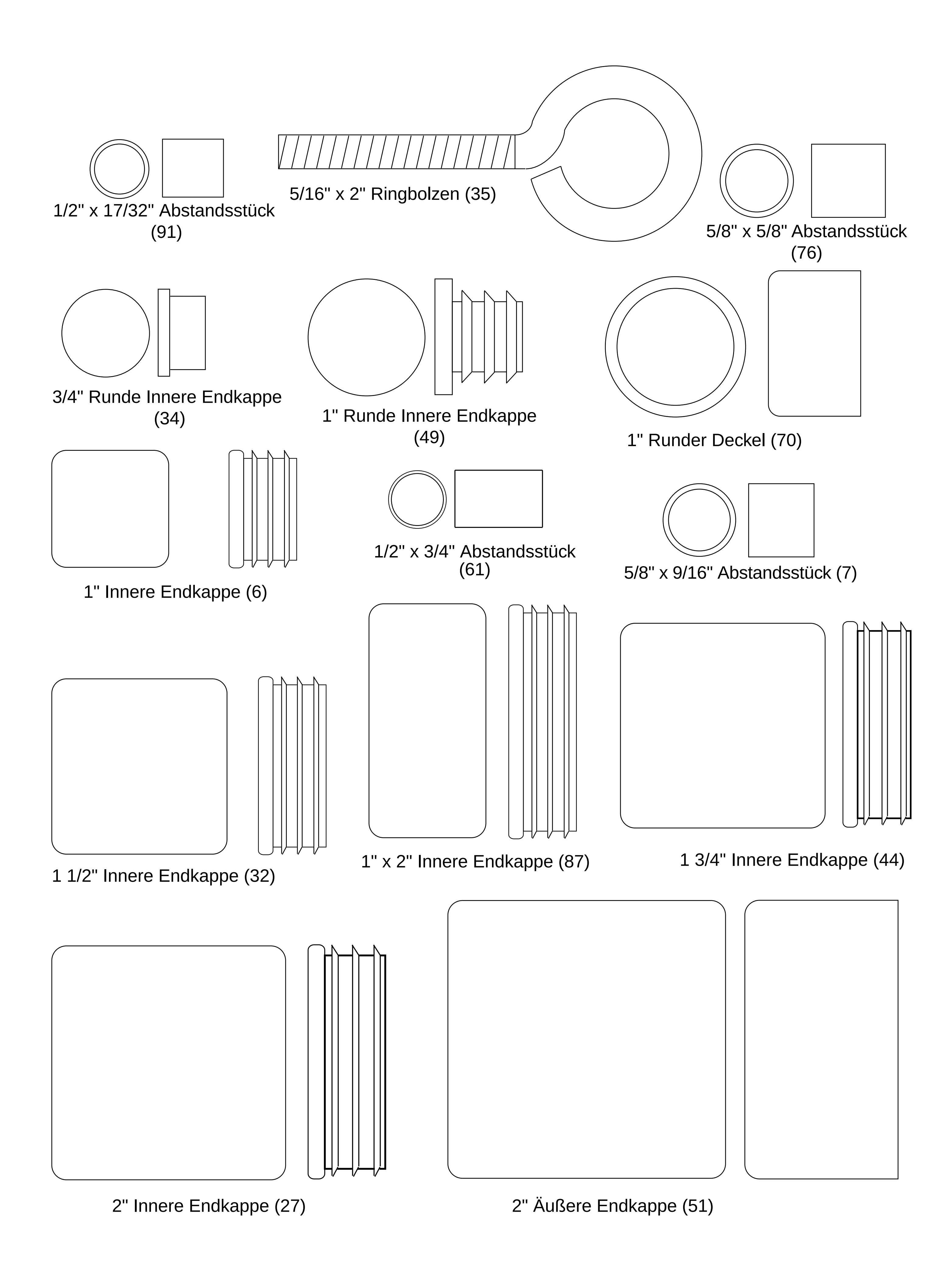
Dieses Diagramm hilft ihnen bei der Identifizierung der kleinen Montagenteilen. **Vermerk: Einige der Teilen, die in der Anleitung angeführt sind, wurden bereits vormontiert. Falls Sie einen Teil nicht finden Können, schauen Sie ob der schon vormontiert wurde.** Die Zahl in Klammern unter jedem Teil ist die Bestell-Nummer des Ersatzteils. Die zweite Zahl gibt an, wieviele solche Teile man bei der Montage braucht.



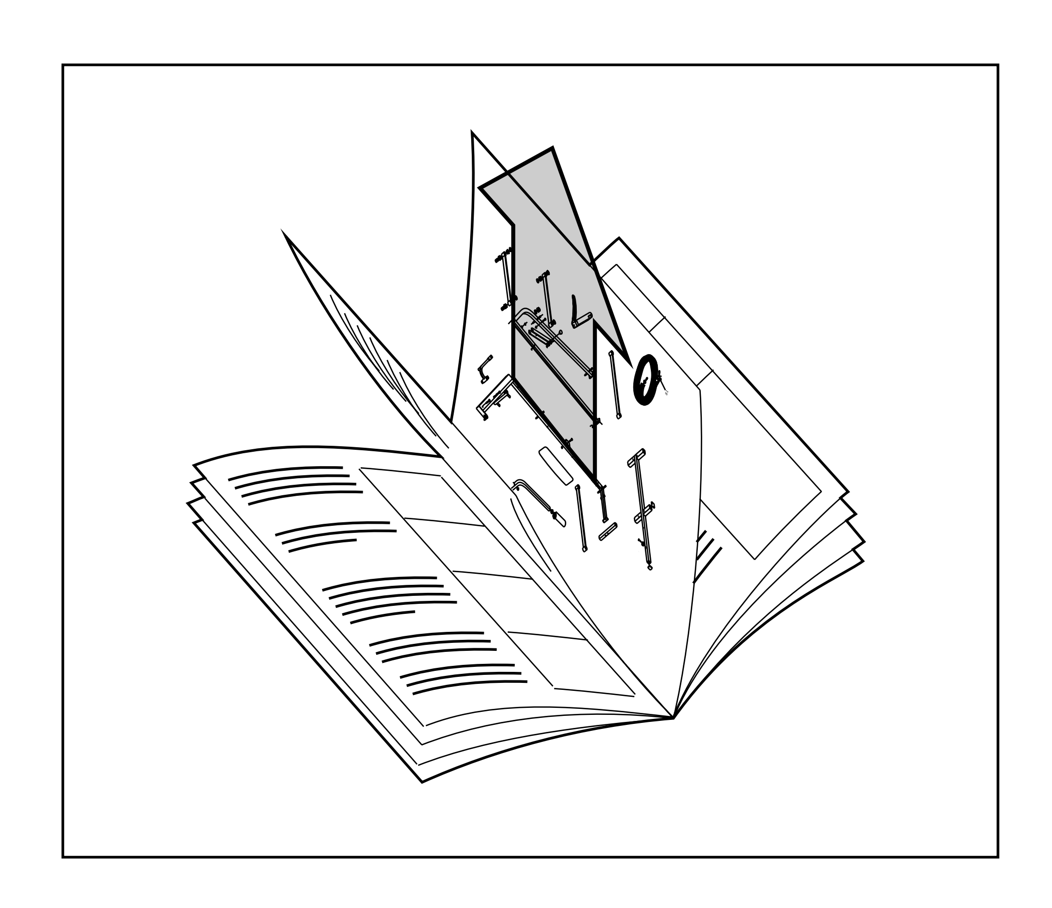
Die Montage ist in fünf Stufen eingeteilt: 1) Rahmenmontage, 2) Zusammenstellung der Andruck und Butterfly-Bügel, 3) Kabel- und Rollenmontage, 4) Sitz- und Rückenlehnen-montage, und 5) VKT-Montage. Die Teile für jede dieser Stufen sind separat verpackt. Warten Sie mit dem Öffnen des Teilesackes bis Sie an der jeweiligen Montagestufe angelangt sind.


1/4" Nylon-Kontermutter (2)
1/4" x 2" Schraube (81)
5/16" Nylon-Kontermutter (3)
5/16" x 2 1/2" Bolzen (22)
3/8" Nylon-Kontermutter (21)
3/8" x 2" Bolzen (12)
3/8"Verschlußmutter
(92)
5/16" x 2 1/4" Bolzen (33)
1/4" Flache Unterlegscheibe
(10)
1/4" x 2 1/2" Schraube (43)
5/16" Flache Unterlegscheibe (8)
5/16" x 2 1/2" Schraubenbolzen (1)
3/8" Flache Unterlegscheibe
(9)
3/8" x 2 1/2" Bolzen (86)
5/16" x 2 3/4" Bolzen (11)
5/16" x 1 3/4" Bolzen (24)
5/16" x 2 3/4" Schraubenbolzen (14)
1/4" x 2" Schraubenbolzen (38)
5/16" x 3" Bolzen (75)
3/8" x 5" Bolzen (67)


3/8" x 3 1/2" Bolzen (16)
1/4" x 3/4" Schraube (18)
3/8" x 3 3/4" Bolzen (88)
5/16" x 5" Bolzen (68)
Kabelklammer (53)
1" Spannring (69)
3/8" x 8" Bolzen (59)
5/16" x 6" Bolzen (60)
3/8" x 5 1/2" Bolzen (93)
1 1/8" x 2 1/2" Plastik-Lagerbuchse (89)
1" x 7/8" Plastik-Lagerbuchse (90)
3 1/2"Rolle (15)
"V"-Rolle (50)


1/2" x 17/32" Abstandsstück (91)
5/16" x 2" Ringbolzen (35)
5/8" x 5/8" Abstandsstück (76)
3/4" Runde Innere Endkappe (34)
1" Runde Innere Endkappe (49)
1" Runder Deckel (70)
1" Innere Endkappe (6)
1/2" x 3/4" Abstandsstück (61)
5/8" x 9/16" Abstandsstück (7)
1 1/2" Innere Endkappe (32)
1" x 2" Innere Endkappe (87)
1 3/4" Innere Endkappe (44)
2" Innere Endkappe (27)
2" Äußere Endkappe (51)

ENTFERNEN SIE DIESES ERSATZTEILELISTE/DETAILZEICHNUNG VON DER ANLEITUNG



ERSATZTEILELISTE—Modell Nr. WESY87300

R0600A

Code Nr.	Stück	Bezeichnung
1	6	5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen
2	4	1/4” Nylon-Kontermutter
3	27	5/16” Nylon-Kontermutter
4	1	Grundstange
5	1	Stabilisierstange
6	1	1” Innere Endkappe
7	1	5/8” x 9/16” Abstandsstück
8	9	5/16” Flache Unterlegscheibe
9	5	3/8” Flache Unterlegscheibe
10	13	1/4” Flache Unterlegscheibe
11	6	5/16” x 2 3/4” Bolzen
12	5	3/8” x 2” Bolzen
13	1	Sitz
14	1	5/16” x 2 3/4” Schraubenbolzen
15	11	3 1/2” Rolle
16	1	3/8” x 3 1/2” Bolzen
17	1	Preßrahmen
18	2	1/4” x 3/4” Schraube
19	4	Gummipuffer
20	1	Rollenklammer
21	14	3/8” Nylon-Kontermutter
22	6	5/16” x 2 1/2” Bolzen
23	1	Kurzes Kabel
24	2	5/16” x 1 3/4” Bolzen
25	16	Gewicht
26	2	Gewichtsschlüssel
27	5	2” Innere Endkappe
28	2	13 1/2” Polsterrohr
29	1	Beinhebel
30	4	6” Schaumstoffpolster
31	3	Lange Kabelklappe
32	4	1 1/2” Innere Endkappe
33	1	5/16” x 2 1/4” Bolzen
34	4	3/4” Runde Innere Endkappe
35	1	5/16” x 2” Ringbolzen
36	1	Sitzrahmen
37	1	Sitzplatte
38	1	1/4” x 2” Schraubenbolzen
39	1	Nylonriemen
40	1	Sitzknopf
41	1	Rückenlehne
42	1	Vordere Aufhängestange
43	4	1/4” x 2 1/2” Schraube
44	6	1 3/4” Innere Endkappe
45	2	10” Schaumstoffpolster
46	2	Andruckbügel
47	1	Linkes Griffrohr
48	1	Rechtes Griffrohr
49	6	1” Runde Innere Endkappe
50	3	“V”-Rolle
51	2	2” Äußere Endkappe
52	1	Kette
53	2	Kabelklammer
54	1	Lat-Stange
55	1	Obere Rahmenstange
56	1	Hochenarm-Aufhängestange
57	1	Lange “U”-Klammer
58	1	Mittleres Kabel
59	1	3/8” x 8” Bolzen
60	2	5/16” x 6” Bolzen
61	4	1/2” x 3/4” Abstandsstück
62	2	Lange Gewichtführung
63	2	Gewichtsrohr
64	2	Gewichtsrohrpuffer
65	2	Oberstes Gewicht
66	3	Kabelklappe
67	1	3/8” x 5” Bolzen
68	1	5/16” x 5” Bolzen
69	4	1” Spannring
70	2	1” Runder Deckel
71	2	Kleine “U”-Klammer
72	1	Langes Kabel
73	2	Kurze Gewichtführung
74	1	VKT-Aufhängestange
75	2	5/16” x 3” Bolzen
76	1	5/8” x 3/8” Abstandsstück
77	1	VKT-Rückenlehne
78	2	VKT-Armauflage
79	1	Linker VKT-Arm
80	1	Rechter VKT-Arm
81	5	1/4” x 2” Schraube
82	2	Griffstange
83	8	5” Plastik-Haltegriff
84	1	Hochenarm
85	2	Hochenarm-Polster
86	3	3/8” x 2 1/2” Bolzen
87	2	1” x 2” Innere Endkappe
88	4	3/8” x 3 3/4” Bolzen
89	2	1 1/8” x 2 1/2” Plastik-Lagerbuchse
90	2	1” x 7/8” Plastik-Lagerbuchse
91	2	1/2” x 17/32” Abstandsstück
92	4	3/8” Nylon-Verschlußmutter
93	1	3/8” x 5 1/2” Bolzen
94	1	3/8” x 2 1/4” Bolzen
95	1	3 1/2” Untere Rolle
96	10	Rollendeckel
97	2	Verschlußstift
98	2	Schloß
99	2	1” Innere Endkappe
#	1	Bedienungsanleitung

Anmerkung: “#” Deutet auf ein nicht abgebildetes Teil hin. Technische Daten können ohne vorherige Bekanntgabe geändert werden.

DETAILZEICHNUNG—Modell- Nr. WESY87300

R0600A

